

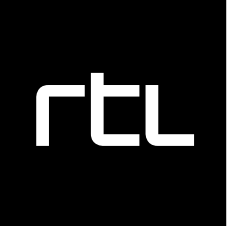
DE GEHEIME INGREDIËNTEN VAN EXTREEM VIRALE SOCIAL CONTENT

@PeterMinkjan

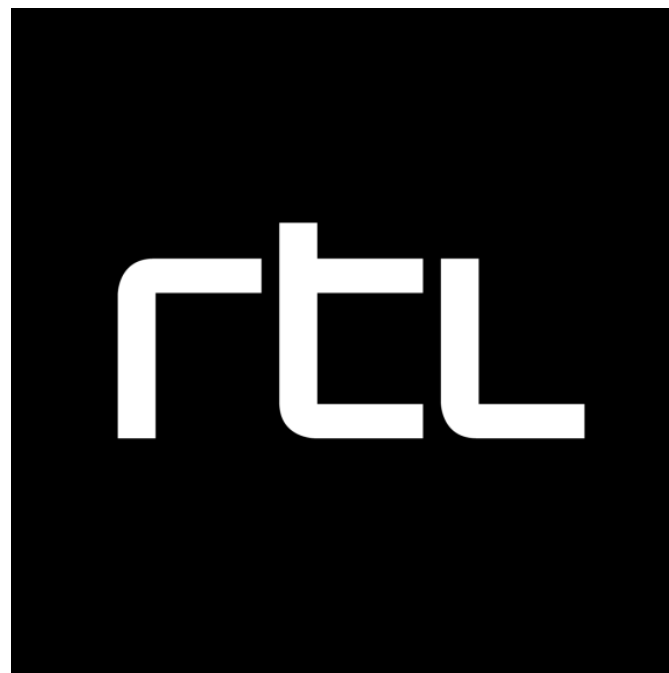
16 februari 2017







WAT IK DOE



Social Media Strategie

VOETBAL INSIDE

The screenshot shows the homepage of the 'Voetbal Inside' website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'VOETBAL INSIDE' and menu items: 'UITGELICHT', 'LIVE NIEUWS', 'VIDEO', 'HET BESTE', 'UITZENDING', and 'ACTIES'. Social media icons for Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, and LinkedIn are also present.

The main content area is divided into several sections:

- Top Left:** A wide-angle shot of a football match in progress on a green field. A goal is visible on the left. Advertisements for 'Ziggo', 'ABN-AMRO', and 'VERWELIJD BOUWEN' are visible in the background.
- Top Middle:** A photograph of two Dutch football players in orange kits. One player is raising his hand. Below the image is the caption: "Oranje stijgt op FIFA ranking".
- Top Right:** A black graphic with the 'Gillette' logo and the text "SPELER VAN DE WEEK".
- Bottom Left:** A golden trophy with a footballer figure on top. Below it is the text "NATIONALE AMATEUR TROFEE".
- Bottom Middle:** A chalkboard with handwritten text: "Whats on", "Showing all major Games", "CELTIC v Borussia Dortmund", and "A GERMAN TEAM".
- Bottom Right:** A photograph of a football match featuring a player in a red kit (Borussia Dortmund) and a player in a yellow kit (Borussia Dortmund) in action.



RTL OP SOCIAL MEDIA



4,8 miljoen Facebook-fans



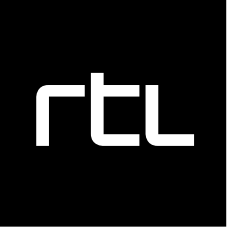
550.000 Instagram-volgers



1,2 miljoen Twitter-volgers

HET GEHEIM VAN SUCCESVOLLE SOCIAL CONTENT

- **Welke content scoort op social media?**
- **Waarom scoort dit?**
- **Hoe gebruikt RTL deze inzichten?**



DE CONCURRENTIE VOOR AANDACHT IS MOORDEND

“Elke keer als een gebruiker op Facebook inlogt staan er potentieel 1.500 berichten klaar om vertoond te worden.”

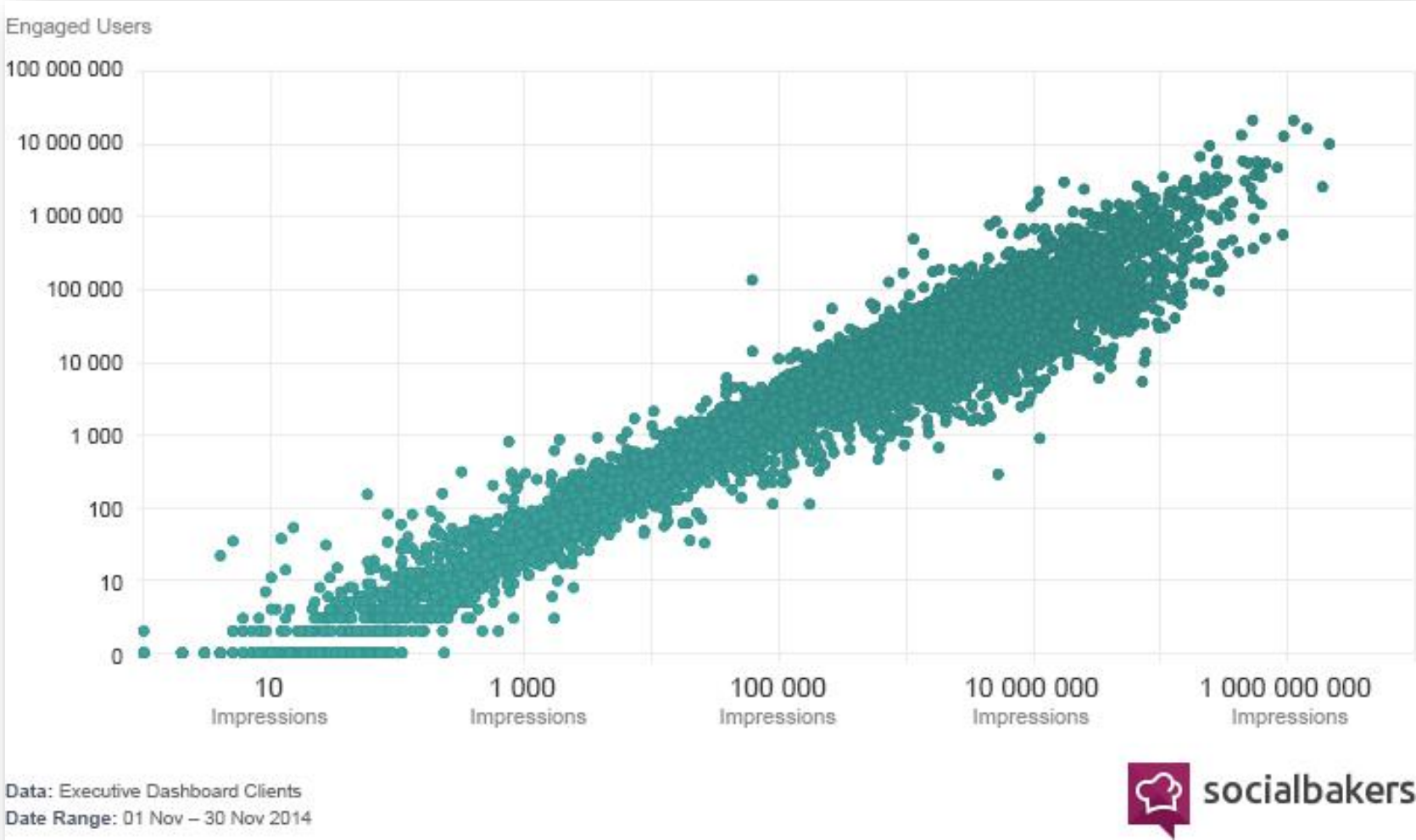
Chris Cox, VP Product @ Facebook

FACEBOOK NEWSFEED ALGORITHM: MEER INTERACTIE = MEER BEREIK*

***MEEST SIMPELE UITLEG MOGELIJK**

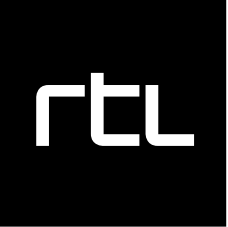
**HIGH FACEBOOK ENGAGEMENT MEANS
HIGH FACEBOOK REACH. MORE
ENGAGEMENT MEANS MORE TRAFFIC TO
THE PUBLISHER'S SITE.**

NIET AANTAL FANS MAAR INTERACTIE BEPAALT BEREIK



FB TWEAKT ALGORTIME NEWSFEED CONTINU

**“EACH OF THE CHANGES TO THE
NEWSFEED SHOWS FACEBOOK IS
EMPHASIZING AN ORGANIC PERSON-
TO-PERSON NEWS FEED OVER
ANYTHING ELSE”**






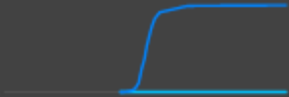
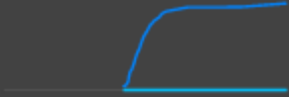
ONZE CONTENTSTRATEGIE

**Create content so good people want
to share them on their own**

SHAREABLE CONTENT HEEFT 7 INGREDIËNTEN

Hoe meer ingrediënten hoe groter de kans is dat het viraal gaat

MEEST GEDEELD WERELDWIJD IN 2017

	<p>Couple Adopt Dying Neighbour's 3 Kids But When They Get Home, Their Old House Has Gone ↗</p> <p>Audrey who was a single mother of three had been feeling under the weather for a while, the doctor suggested she head over to the hospital to get som...</p> <p><i>gohappiest.com / Hayden Bailey</i> 25 days ago</p>	<p>total interactions 1,623,399</p>  <p>f 1.62M t 2.2k</p>
	<p>School demands parents take more responsibility – now their sign is spreading like wildfire online ↗</p> <p>"Dear parents..."</p> <p><i>en.newsner.com / Newsner</i> a month ago</p>	<p>total interactions 1,575,321</p>  <p>f 1.57M t 1.3k</p>
	<p>Trump's Education Secretary Pick Wants To Allow PRAYER Back ↗</p> <p>Donald Trump's nominee for Secretary of Education, Betsy DeVos, had an interview 16 years ago with a group by the name of "The Gathering". In the int...</p> <p><i>usanewsflash.com / USA News Flash</i> a month ago</p>	<p>total interactions 1,290,148</p>  <p>f 1.29M t 490</p>

MEEST GEDEELD NL IN 2017



MEEST GEDEELDE FB VIDEO 2017

 **McDonald's**
February 1 at 2:18pm · 🌐

Een Maestro Burger graag! Wat volgt, bezorgt je kippenvel! 🎵 😊



6.9M Views

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👤 Ali Ghozlan and 115K others Top Comments ▾

VANDAAG MEEST GEDEELD IN NL

Dit artikel is je cadeau gedaan door correspondent **Rutger Bregman**

Word lid >

Inloggen >

de
Correspondent



Hierdoor werd ik in één klap vegetariër (en jij misschien ook)

Correspondent
Vooruitgang



Rutger **BREGMAN**



Engagements **14,628**



Shares: -



Shares **140**



Pins: 2



+1: 3

**JE KAN PRIJZEN WEGGEVEN, DAT WERKT
MAAR DAAR HEB IK HET NIET OVER**

EXTERNE TRIGGERS (WINACTIES)

Etos
January 13 at 11:00am · 🌐

Maak van vrijdag de 13e jouw geluksdag! Plaats een klavertje vier in de comments en maak kans op 1 minuut gratis winkelen.
<http://bit.ly/actievoorwaarden1minwinkelen>



*Win 1 minuut
gratis winkelen!*

Etos

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍 🗨️ 🙌 4.2K Top Comments ▾

801 shares 12K Comments

Sky Radio with Luca Muiser and 35 others.
January 16 at 9:56am · 🌐

Het is vandaag 28 graden in Curaçao, perfect om te zonnen op Grote Knip beach.

Toe aan vakantie? Sky heeft jouw ticket to the tropics! Deel met wie jij naar Curaçao wilt en win een 7-daagse droomreis voor 4 personen!
Check de voorwaarden: bit.ly/2jfzQbR



👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍 🗨️ 🙌 5.5K Top Comments ▾

4,404 shares 9K Comments

HET EFFECT VAN WINACTIE + TV-OPROEP

RTL 7 Darts
Published by Joris Kaper [?] · January 2 at 8:30pm · €

Prachtig, deze complete RTL7 Dartset Plus! Bij 100.000 volgers op deze pagina verloten we de hele set onder onze volgers 😊 (de set is uiteraard ook in de RTL7 Darts Shop te koop voor 169,95, en dan vandaag en morgen ook nog eens 10% korting!)

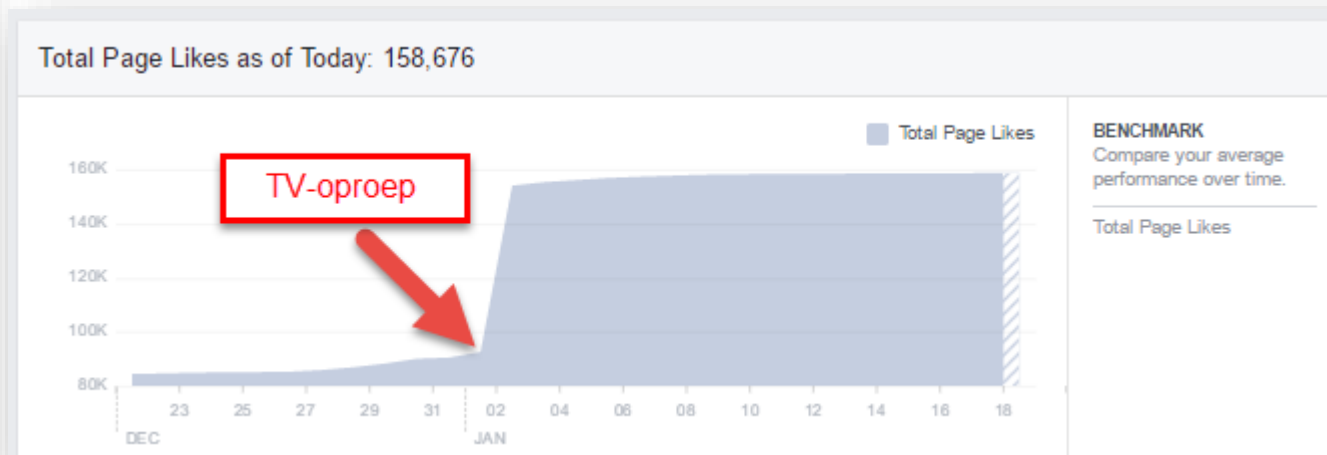


2,200,982 people reached Boost Post

Like Comment Share

Tineke Fiere, Mark Pleper and 50K others Top Comments

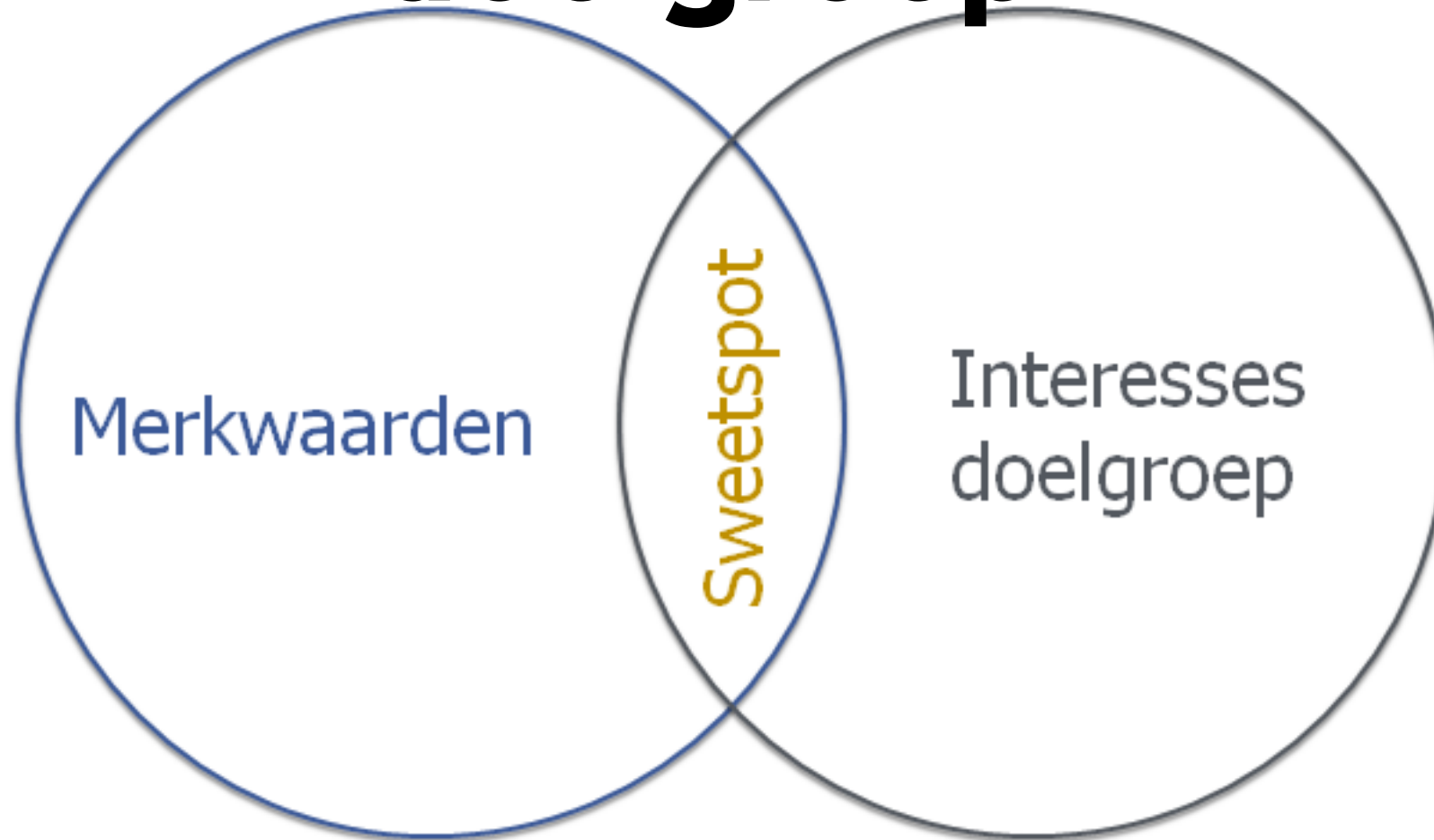
14,657 shares 7.9K Comments



RELEVANTIE

Ingrediënt #1

Relevant voor merk en doelgroep



EMOTIE

Ingrediënt #2

**“IF A STORY STIRS AN EMOTION THEN
IT DRIVES SHARING.”**

Dao Nguyen – Uitgever BuzzFeed

HUMOR

LUCKYTV.NL NIPKOWPRIJS EERVOLLE VERMELDING **VARA** DAGELIJKS IN DE WERELD DRAAIT DOOR [f](#) [t](#)

HOME GEZIEN IN DWDD ELDERS GEZIEN HET BESTE COLUMNS



▲ Geen Protocolfascist
DWDD • Donderdag 4 december 2014

[Tweeten](#) [Share](#) [Like](#) **53k**



Gerelateerd

- Hoor wie klopt daar**
DWDD
5-12-2014
- Not Guus Hiddink**
DWDD
7-11-2014
- Small houses**
DWDD
31-10-2014
- How Long**
DWDD
30-10-2014
- Lekkere tapa'tjes**
DWDD
16-10-2014

Eerder bij LuckyTV

- Hoor wie klopt daar**
5-12-2014

Giels
about a week ago

Hahaha! 🤣

LUCKYTV.NL

#Debate

Michelle @miharvey25
I hope this debate takes on the issues facing our country!!! I don't want to hear name calling...

1:22

752k reactions 307k Comments 84M Views

FAKKA.NL
URBAN X LIFESTYLE
ONLINE X MAGAZINE

HOME BINNENLAND BUITENLAND MEER... CONTACT ADVERTEREN Q # TRENDING

Man bestelt penis vergroter online, krijgt vergrootglas opgestuurd

04/01/2016

BUITENLAND'S NIEUWS 7 COMMENTS

54900
SHARES

DEEL OP FACEBOOK DEEL VIA TWITTER +



ER IS NIKS.
NEE ECHT NIET.
NEE ÉCHT NIET.

VROUW.nl

Total: 54,995



Interactions: 54,898

Shares: 4,859

Likes: 40,091

Comments: 9,948



Shares: 97



Shares: 0



Pins: 0



+1: 0

In januari 2016 NL artikel met meest shares



BLIJDSCHAP/EUFORIE

Expeditie Robinson ✓
Published by Mandy van den Akker [?] · December 22, 2016 at 10:04pm · €

HOE trots ben jij op Bertie Steur?!



Hoster Nokke!
WWW.EXPEDITIEROBINSON.NL

1,825,949 people reached [Boost Post](#)

Like Comment Share

Issy El Morabit, HenkSusanna Bolink and 70K others [Top Comments](#)

1,017 shares [3.8K Comments](#)

RTL 7 Darts
Published by Gijs Groeneveld [?] · January 2 at 10:59pm · €

MICHAEL VAN GERWEN WINT HET WK DARTS 2017!



1,888,277 people reached [Boost Post](#)

645K Views

Like Comment Share

Gerda Gruben-Reuvers, John Ohlenforst and 41K others [Top Comments](#)

3,615 shares [1.2K Comments](#)

Write a comment...


VERRASSING

Post Details
Reported stats may be delayed from what appears on posts ✕

RTL XL

Posted by Ingrid Swart · April 9 at 2:45pm · Edited ·

Bizar moment: voor het eerst in de geschiedenis van Help, Mijn Man Is Klusser! is iemand niet blij met het resultaat. En dat met een gloednieuwe keuken... Kijk de video:



John is verbijsterd! - Help, Mijn Man Is Klusser

John's hulp aan Karin en Rien wordt een enorme domper. Voor het eerst is een vrouw die om hulp vraagt niet blij met de opgeleverde keuken.

RTL.NL

2,743,296 People Reached

58,743 Likes, Comments & Shares

27,146 <small>Likes</small>	21,323 <small>On Post</small>	5,823 <small>On Shares</small>
29,028 <small>Comments</small>	17,834 <small>On Post</small>	11,194 <small>On Shares</small>
2,569 <small>Shares</small>	2,408 <small>On Post</small>	161 <small>On Shares</small>

1,014,012 Post Clicks

0 <small>Photo Views</small>	541,228 <small>Link Clicks</small>	472,784 <small>Other Clicks</small>
--	--	---

NEGATIVE FEEDBACK

192 Hide Post	80 Hide All Posts
2 Report as Spam	2 Unlike Page

2,743,296 people reached
[Boost Post](#)

Like · Comment · Share ·
👍 21,323
💬 15,818
🔄 2,408

Skander Rana en 5 anderen hebben een video van Coolblue gedeeld. ▾



869.481 weergaven 

Coolblue
16 uur · 🌐

 Vind de pagina leuk

Eindbaas Pieter Zwart zet de toko stil om alle Coolblue'ers te bedanken. Op zijn eigen manier.

NIEUWSGIERIGHEID

nrc.nl Onbeperkt nrc.nl Alle abonnementen Digitale editie Web

Binnenland Buitenland Economie Cultuur Sport Opinie Wetenschap Tech & Media Meer

Benieuwd hoe vaak je naam voorkomt? Zoek het hier op

Heb jij een originele naam? Zoek op via onze zoekmachine hoeveel naamgenoten jij vorig jaar hebt bijgekregen.

 Joost Pijpker  12 januari 2017



Total: 33,571



Engagements 33,145



Shares: 409



Shares 5



Pins: 0



+1: 12

Dit huis staat zo op Funda. Echt waar.



Omdenken

Like This Page · 9 October · 🌐

Je denkt vast: hadden ze niet even op kunnen ruimen voordat de fotograaf kwam? Maar de makelaar deed dit bewust: <https://omdenken.nl/troep-op-funda>

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍 🗨️ 🔄 2.6k

Top comments

109 shares

526 comments



Janine Guijt Wilma Imthorn Ik moet me kamer gewoon zo laten voor de foto's moeders ☐ ☐

Like · Reply · 🗨️ 3 · 9 October at 13:09

↳ 4 Replies



Jeroen Bonefaas Nou en. Nu weet ik tenminste zeker dat al mijn troep er makkelijk inpast en er nog steeds ruimte is voor meerr. 😊

Like · Reply · 🗨️ 1 · 13 October at 16:41



Margriet Degeling Geweldig dit, als dit is zoals het is, dan kan ik hier alleen maar achter staan, geen opgepimpt huis met strakke inrichting en ziekenhuis schoon, appeltaart in de oven en een verse bos bloemen op tafel, maar de pure waarheid. Heerlijk gewoon, een verademing om naar te kijken en zien dat er geleefd wordt. Toppie

Like · Reply · 🗨️ 87 · 9 October at 09:54

↳ 1 Reply



Sytske Dokter Ik vind het ook nog steeds heel vreemd dat ie het huis al moet daan inrichten voor




Write a comment...



**OM
DENKEN**

VERWONDERING (AMAZEMENT)



natgeo Volgend
2 dagen geleden
Photo by @pedromcbride // Back in the land of giants - The Canadian Rockies rise above the Columbia River shrouded in fog. #nature #wild #canada #landscape #chasingrivers @thepotosociety @micaheli

edjoeyla, edsonmoreeira, jillianw259 and 283k others like this.

misscoco1941
Beautiful, and empowering

phyllis_c1994
@juliastimpfl so pretty and so far away[]

claud226
Love@claud226#

ara.matus
Fotón!!! @vicky2_d

jackietcv
Stunning!

lwlauren_wilson
@southern.thunder.1861

mmcnoh
Wow! That's ethereal!

zoot4

Leave a comment...

© Pete McBride

TROTS

🕒 14 november 2014 22:50

Rotterdam uitgeroepen tot beste stad Europa

🐦 334 📘 43069 💬 101 ✉️



© ANP


Rotterdam is de beste stad in Europa om in te leven. Dat vindt de Britse denktank Academy of Urbanism, die de Maasstad vandaag daarom een Urbanism Award gaf.






HARTVERWARMEND

NOS Nieuws Sport Uitzendingen TELEERST AEX 11 km 1°

Nagellak-actie van zieke Tijn (6) overdondert Rode Kruis

© DO 22 DECEMBER, 11:26 BINNENLAND, CULTUUR & MEDIA



Total:	41,886
 Engagements	41,561
 Shares:	224
 Shares	84
 Pins:	3
 +1:	14



RTL Nieuws ✓

Published by Martin Bruining [?] · November 28, 2015 · 🌐

Als deze opa de kerst wéér alleen door dreigt te moeten brengen verzint hij een - nogal lugubere - list. Deze kerstreclame is een echte tranentrekker:



Kerstreclame: eenzame opa verzint lugubere list om niet alleen te zijn

RTLNIEUWS.NL

2,093,327 people reached

Boost Post

👍 Like

💬 Comment

➦ Share



Total: 29,749



Interactions: 29,429

Shares: 4,580

Likes: 20,794

Comments: 4,055



Shares: 282



Shares: 36



Pins: 0



+1: 2

INSPIREREND

The New York Times

TRAVEL

52 Places to Go in 2016

It's a big world out there, so we've narrowed it down for you. From ancient temples to crystalline waters, here are our top 52 destinations to visit this year.

JAN. 7, 2016



Total: 661,413

Interactions: 633,273

Shares: 106,769

Likes: 432,866

Comments: 93,638

Shares: 12,869

Shares: 7,679

Pins: 6,077

+1: 1,515

WOEDE

🕒 14 oktober 2014 13:20, in: [Ophef om Zwarte Piet](#)

Gesnapt: opnames Sinterklaasjournaal (met witte piet!)



© AS Media

Een oplettende fotograaf zag in Gouda een filmploeg opnames maken. Tussen de zwarte pieten is duidelijk een witte piet te zien.

🕒 24 oktober 2016

RTL stopt met Zwarte Piet, voortaan alleen pieten met roetvegen



Schoorsteen Piet, die RTL vanaf nu gewoon Piet noemt © RTL

RTL stopt met Zwarte Piet. Het mediabedrijf kiest voortaan voor pieten met

NOSTALGIE

UPCOMING

Vind ik leuk 36K

Volgen

NIEUW TOPPERS

Entertainment

Tech

News

WTF

Sports

Zoo

Life

ZOEKEN

KINGS & QUEENS



59

Quiz | Wat weet jij nog van Bassie & Adriaan?

Jeugdsentiment, maar hoeveel weet je er nog van?

6.278

Bron: ANP



Zwoebe

Staff

Volgen

104

4.952

1.198

18

Tweet

Vind ik leuk

Deel op Facebook

Email

NOSTALGIE

 **RTL Nieuws** ✓
2 hrs · 🌐

Ken jij 'm nog? (via RTL Z)



'Nokia brengt 3310 terug op de markt'

RTLZ.NL

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍❤️😂 5K Top Comments ▾

313 shares 1.5K Comments

HERKENBAARHEID

UPCOMING

✓ Vind ik leuk 95K

Volgen

**NIEUW
TOPPERS**

- Entertainment
- Tech
- News
- WTF
- Sports
- Zoo
- Life

ZOEKEN

**KINGS &
QUEENS**



69

17

15 Herinneringen voor mensen die zijn opgegroeid in een klein dorp

Want mensen uit de stad zullen het nooit begrijpen.

49.664

Bron: Upload.wikimedia.org



Marloes
Content Queen

Volgen

138

Tweet

42.139

Vind ik leuk

5.068

Deel op Facebook

1.257

Email

FRUSTRATIE

Bezorging | Abonnementen Niet ingelogd

De Telegraaf **OPMERKELIJK** de krant PROEFABONNEMENT?
3 EURO PER WEEK

Nieuws | Privé | Telesport | DFT | VROUW.nl | Uitgaan | Reizen | Varen | Autovisie | Digitaal | Gezondheid | WUZ Deals

Premium | Binnenland | Buitenland | Opmerkelijk | Horoscoop | TV | Specials | Weer Vacatures | Service

Home » Opmerkelijk

SNELNIEUWS
Donderdag 28 januari

Opmerkelijk

- 09:08 'Aanslag met bomkangoeroe'
- 27-01 McDonald's spaart fietspuber
- 26-01 Uitbundig cadeau voor klein
- 26-01 Varkentje gered tijdens storm
- 26-01 'Winnares is oplichtster'
- 26-01 Hond loopt halve marathon
- 25-01 33 miljoen pond gemist door...
- 22-01 Verkeerd adres in telefoonzoek-
- 22-01 IJspenisterreur Göteborg houdt aan
- 21-01 Buschauffeur genoemd om
- 21-01 Geen varkens in optocht
- 21-01 Kleine 'Messi' verovert de wereld
- 20-01 'Katervrije



Foto: Dijkstra BV

Deel op FB 28287

vr 15 jan 2016, 17:54

Bakker slaat bellende klanten over

DORDRECHT - We zien allemaal wel eens mensen die staan te bellen of whatsappen terwijl ze aan de beurt zijn bij de kassa. De medewerkers van banketbakkerij Brokking in Dordrecht zijn zo klaar met dit asociale gedrag dat zij een drastische maatregel hebben genomen. Wie met zijn telefoon in de weer is terwijl hij aan de beurt is, wordt voortaan overgeslagen.

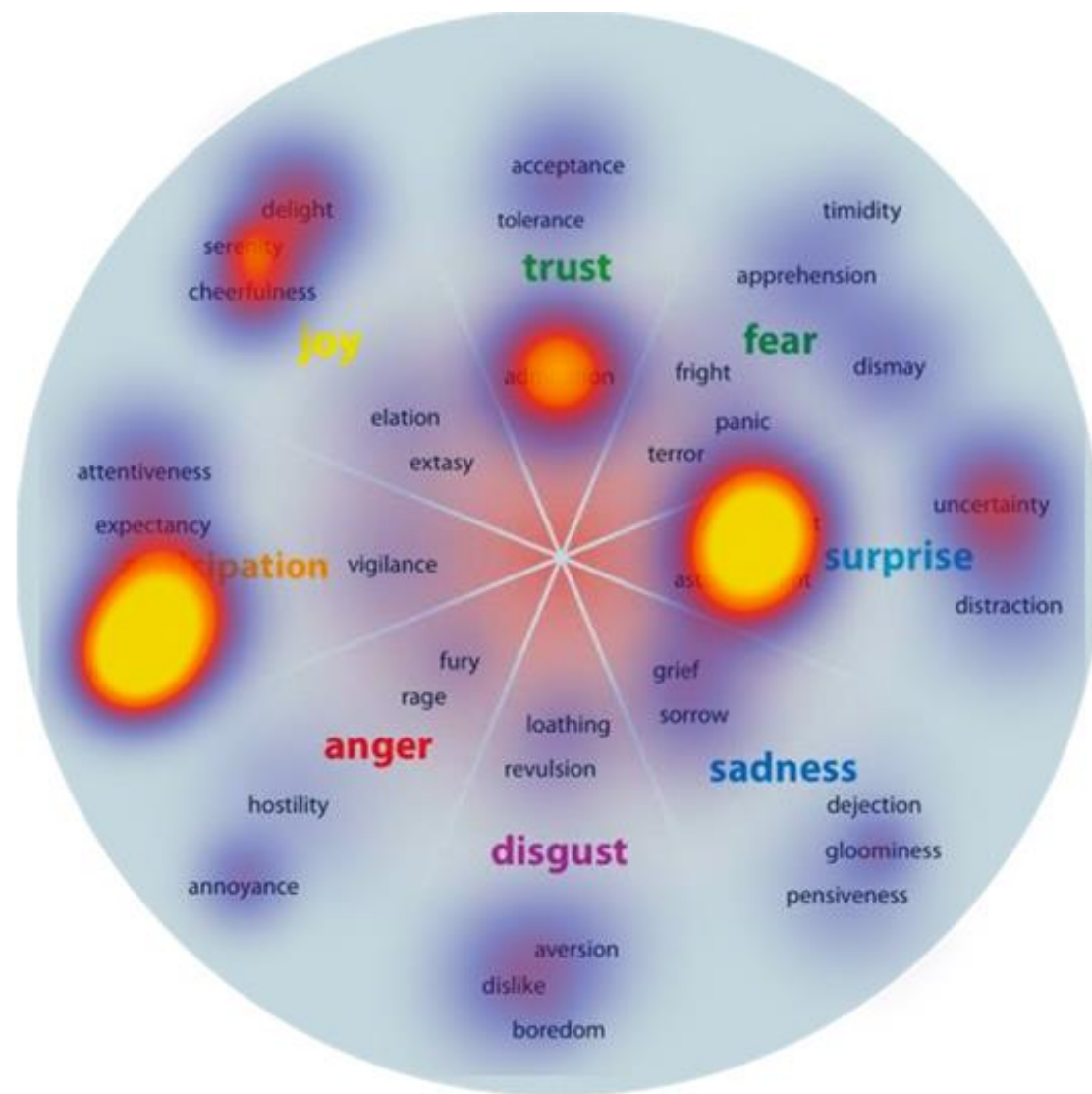
Zoek in Telegraaf.nl Zoek

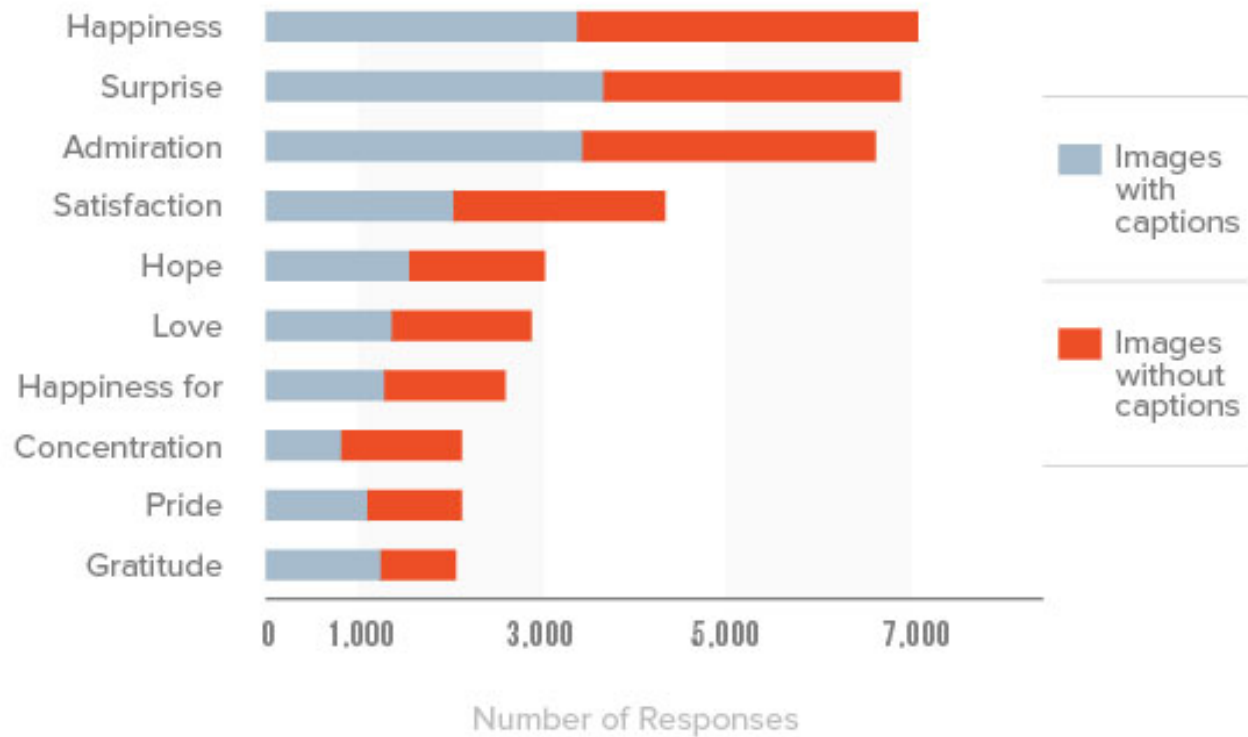
Total:	28,365
<hr/>	
Interactions:	28,287
<hr/>	
Shares:	775
Likes:	23,764
Comments:	3,748
<hr/>	
Shares:	63
<hr/>	
Shares	14
<hr/>	
Pins:	0
<hr/>	
+1:	1

Telegraaf TV





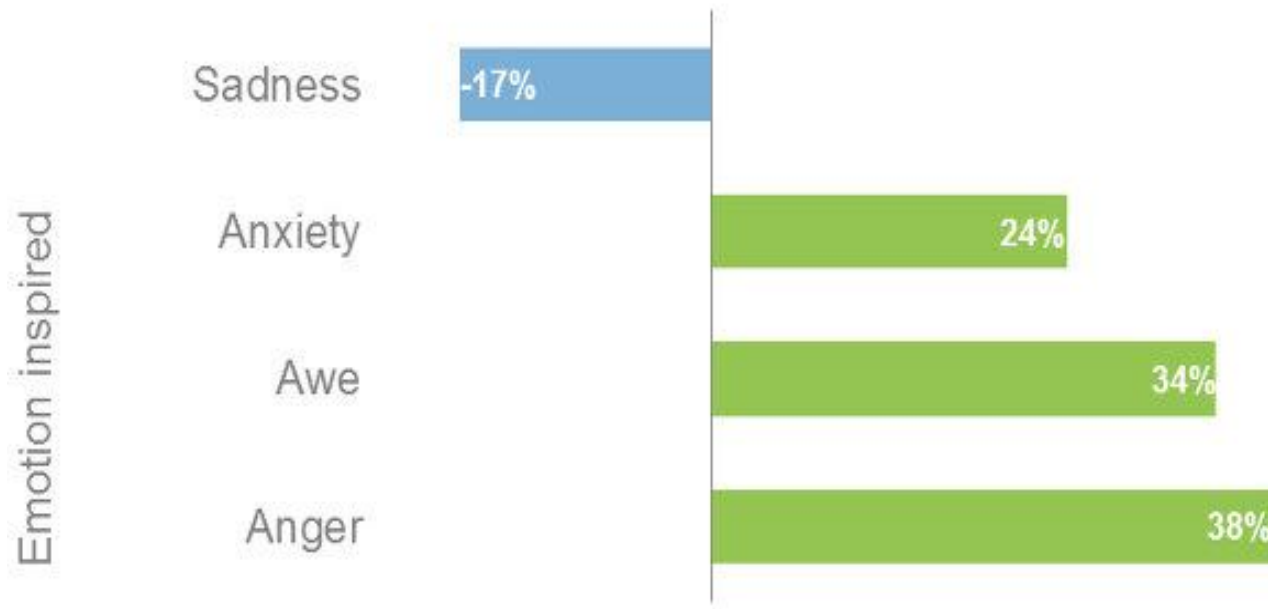


TOP EMOTIONAL RESPONSES TO VIRAL IMAGES

FRAC.TL

DROEVIGHEID WERKT NIET

Additional likelihood to appear on NYT most-emailed list by emotion inspired



ÉÉN 'SPECIALE' EMOTIE

**Waar klikt iedereen op maar vrijwel
niemand liket of deelt het?**

Post Details

Reported stats may be delayed from what appears on posts ✕



Voetbal Inside

Published by Erik van der Velden [?] · November 4 at 4:00pm · Edited [?] ·

Wat was het grootste schandaal in de afgelopen tien jaar? (via RTL Nieuws)



Top tien seksschandalen van voetballers

Dat profvoetballers meestal onder een hoop druk staan zou kunnen verklaren waarom ze zo vaak verwickeld zijn in schandalen. Vooral de seksschandalen zijn om van te smullen. En daar zijn er genoeg van om een boek mee te kunnen...

RTLNIUWS.NL

111,854 people reached

Boost Post

93 Likes 26 Comments

Like Comment Share

111,854 People Reached

155 Likes, Comments & Shares

112 Likes	93 On Post	19 On Shares
37 Comments	37 On Post	0 On Shares
6 Shares	0 On Post	6 On Shares


30,595 Post Clicks

0 Photo Views	26,512 Link Clicks	4,083 Other Clicks
-------------------------	------------------------------	------------------------------

NEGATIVE FEEDBACK


34 Hide Post **1** Hide All Posts
0 Report as Spam **0** Unlike Page

Post Details Reported stats may be delayed from what appears on posts X



RTL XL
Published by Ingrid Swart [?] · November 12, 2015 ·

Dat eh, ziet er goed uit Timor Steffens...



Timor Steffens gaat even afdouchen...
Chantal Janzen slaapt bij Timor Steffens en hij springt na een work-out onder de douche. Timor laat weinig aan de verbeelding over...
RTL.NL

1,218,818 people reached **Boost Post**

8.8k Likes 2.1k Comments 161 Shares

Like Comment Share

1,218,818 People Reached		
14,190 Likes, Comments & Shares		
9,801 Likes	8,837 On Post	964 On Shares
4,206 Comments	3,790 On Post	416 On Shares
183 Shares	161 On Post	22 On Shares
198,162 Post Clicks		
0 Photo Views	121,348 Link Clicks	76,814 Other Clicks
NEGATIVE FEEDBACK		
441 Hide Post	40 Hide All Posts	
0 Report as Spam	2 Unlike Page	

WAT WE ECHT DELEN

Wanneer we een artikel, video of foto delen, delen we niet alleen het object maar vooral de emotionele respons die het genereert.

ZELF-EXPRESSIE

Ingrediënt #3

VRAAG TUSSENDOR

**Wat is het meest besproken
onderwerp op social media?**

NEE, GEEN KATTENPLAATJES



OF HONDEN



IT'S ME, MYSELF AND I

Research shows that about 50 percent of what people talk about on Social Media is “me” focused.

**People just love to talk about themselves
and brag about their life.**

#1. REDEN OM TE DELEN

‘Om anderen te laten weten waar ik voor sta, waar ik in geloof en wie ik echt ben.’

ZELF-EXPRESSIE

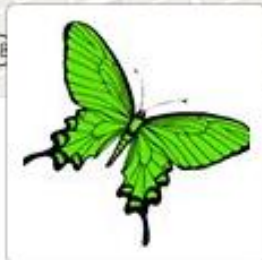
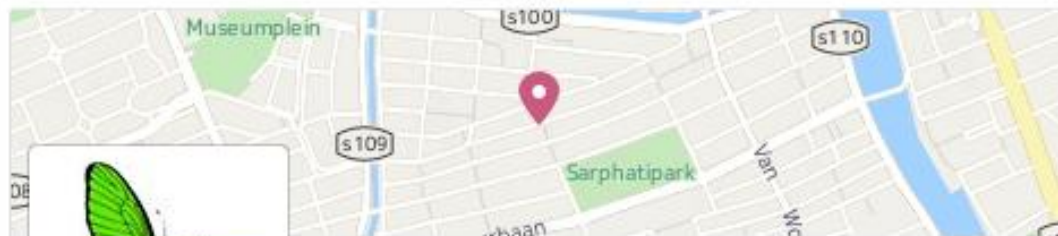
**Zelf-expressie = profileringsdrang ±
verkapte complimenten aan zichzelf**



Ignas van den Einde with Heleen Bos and 7 others at De Groene Vlinder

May 30 at 11:49pm · 🧑🏻

Yesss!



De Groene Vlinder

Cafe · Amsterdam · **3.9** ★

11,097 were here

Save

Like · Comment · Share

👍 10 people like this.



Arjan Van't Hul





May 31 at 12:23am · Tynaarlo · Edited · 🌐

Mijn fietsgenoten. Jasper, Ronald, Ale, Meindert en Jochum



Like - Comment - Share

👍 8 people like this.



Peter Minkjan at Fisherman's Friend Strongmanrun NL.

6 September · Instagram · 📍

Did it. #strongmanrun



👍 Like

💬 Comment

➦ Share

Marian Freriks, Carmen Kroese, Pieter Verkroost and 104 others like this.

Video's

-  Dat krijg je ervan als je met verf...
-  Babynieuws op een begrafenis
-  Mannen, waarom moeten vrouwen hun...
-  Baby doet zijn best om wakker te...
-  Man neemt stiekem zijn rappende...

Home » Vrouw » Actueel



Foto: BlueOrange Studio

Deel op FB 335302 Tweet 293 +1 13

di 12 aug 2014, 10:32

meer

Knappe ouders krijgen vaker een dochter

Uit onderzoek blijkt dat aantrekkelijke mensen meer kans zouden hebben om een dochter te krijgen. Minder knappe mensen zouden vaker een zontje verwekken.

De studie van Satoshi Kanazawa, psycholoog aan de London School of Economics, analyseerde de gegevens van 17.000 Britten die geboren werden in 1958. De leraren van de proefpersonen werd opdracht gegeven de personen op hun zevende te beoordelen op aantrekkelijkheid. Deze proefpersonen gaven op hun 45ste zelf het geslacht van hun kroost op.

Knap

En wat blijkt? Degene die op hun zevende als knap werden bestempeld door hun leerkracht (ongeveer 84 procent) even vaak jongens als meisjes als eerste kind kregen. De minder knappe kinderen kregen meer zonen.

Deel op FB 335302 Tweet 293 +1 13

meer

VROUW homepage

•Zo weet je dat je kledingkast vol is

•Dit wil ik niet op mijn geweten hebben

•Dit is de kleinste diva ooit

•Stop met jezelf wegcijferen

•Caro: 'U mag uw bovenkantje even...

Zoek in Telegraaf.nl

Zoek

jouw
achternaam.

of dit

Klik hier

colopartner
DELA

KOM NAAR HET
VROUW vriendinnen weekend!



Volgens
€19,-

KLIK VOOR MEER INFORMATIE

VROUW shop

VERWENPAKKET



€231,17
€29,95

OP = OP

VROUW

SPELLETJES



'IK BEN SLIM'

TRENDNIEUWS.nl VIDEO DIEREN LEVEN VERHALEN MEER ▾

Herkenbaar





Slechts 1 op de 1000 kan deze test oplossen – deel m' als jij het antwoord weet

oktober 24, 2016

Numerieke puzzels hebben een manier om mensen om op hun hoofd te laten krabben. En het feit dat ze vaak meerdere mogelijke antwoorden hebben zorgt altijd voor een groot debat over de vraag wie gelijk heeft.

NU POPULAIR

Total: 144,392

 Engagements	144,389
 Shares:	3
 Shares	0
 Pins:	0
 +1:	0

‘IK BEN NIET LUI MAAR SLIM’

marie claire

FASHION

BEAUTY

CELEBRITY

CARRIÈRE

Bewezen: kale mannen zijn knapper,
intelligenter én succesvo...

Kiwis zijn vitamine C bommetjes

Zó lang duurt een perfec

DINSDAG 9 AUGUSTUS 2016

Houd je niet van sporten? Dat kan komen doordat je intelligent bent

Mannen moeten 2 x per week bier drinken met vrienden om gezond te blijven

Dit is wetenschappelijk onderzoek waar wij heel vrolijk van worden!



DOOR JONATHAN VAN NOORD 03/01/17

50.9k



Mannen die 2017 gezonder willen beginnen hoeven nu echt niet opeens een fitnessabonnement te nemen of op hun voeding te letten. Het kan namelijk een stuk makkelijker en gezelliger. Het enige



Zie [hier](#) actievoorwaarden

Stap nu in en profiteer van maximaal € 5.000,- voordeel.

[Profiteer hier >](#)

“I’M NOT FAT, I’M A SEX BEAST”

Research shows big belly men are better in bed

By Dre1alliance - November 20, 2015 · 143085



From The Web



Why Euro say they a
Babbel

Total:	80,626
Interactions:	80,520
Shares:	15,252
Likes:	32,652
Comments:	32,616

UPCOMING

- Nieuws
- Nostalgie
- Toppers
- Quiz
- Televisie
- Superlief
- Bizar
- Sport

ZOEKEN 

REDACTIE



21 

8 dagen geleden

Feit: mensen die twee verschillende sokken dragen zijn slimmer én succesvoller

Raak jij ook altijd je sokken kwijt? Dit is dé oplossing!

23.522

Bron: Media.tumblr.com

 **Steven**
Staff
[Voigen](#)

0	21.720	1.355	149
 Tweet	 Vind ik leuk	Deel op Facebook	 Email

Vrouwen met een grotere achterkant (lees: dikkere kont) zijn intelligenter en gezonder



Total: 62,213



Engagements 62,187



Shares: 25



Shares 0



Pins: 1



+1: 0

68.000 INTERACTIES OP FACEBOOK

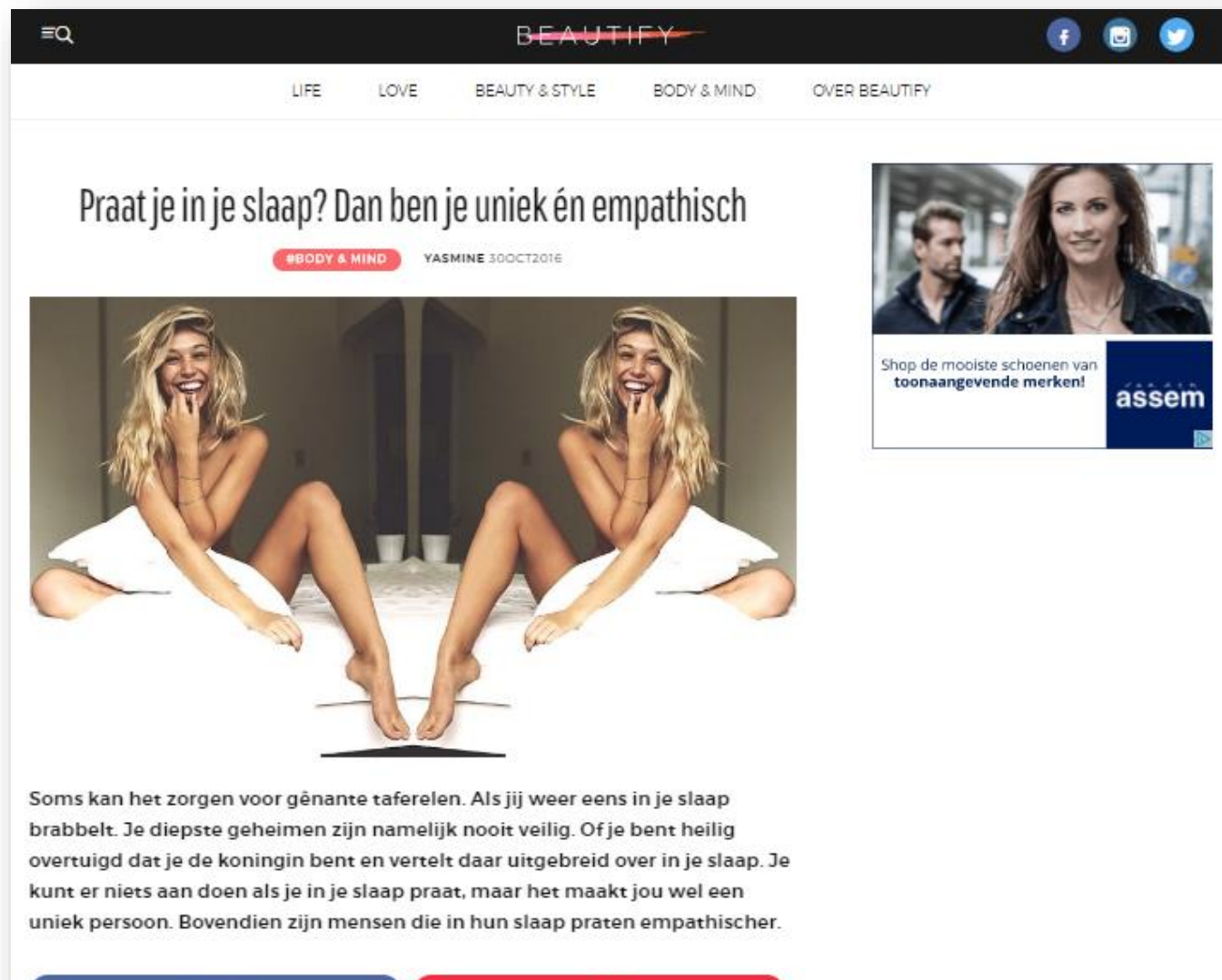
Dit is waarom mensen met een rommelig huis het allerleukst en meest creatief zijn

#LIFE YASMINE 28NOV2015



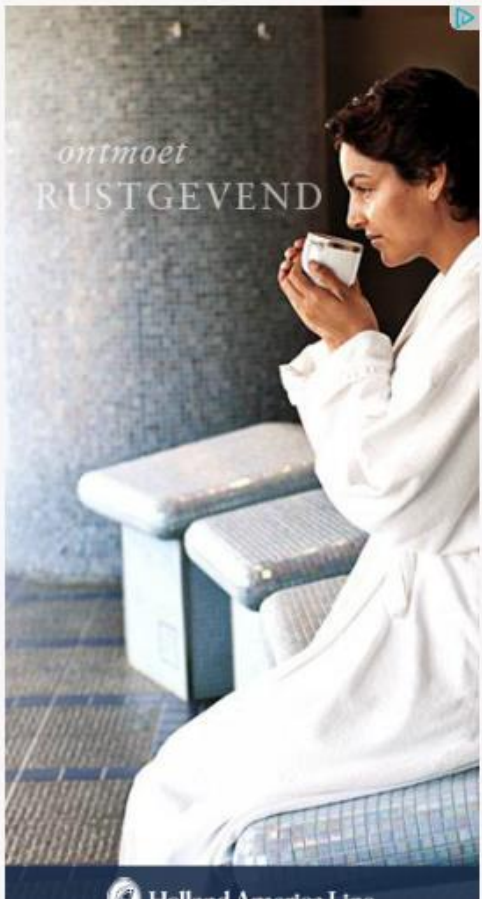
Geen 'sorry voor de rommel' meer als je onverwacht bezoek krijgt. Mensen met rotzooi in huis zijn namelijk de allerleukste mensen. En ook nog eens super creatief. Steek die maar in je zak.

36.000 INTERACTIES OP FACEBOOK



The screenshot shows a website interface for 'BEAUTIFY'. At the top, there are navigation links: LIFE, LOVE, BEAUTY & STYLE, BODY & MIND, and OVER BEAUTIFY. The main article title is 'Praat je in je slaap? Dan ben je uniek én empathisch', with a red tag '#BODY & MIND' and the author 'YASMINE 30OCT2016'. The article features a large image of two women sitting on a bed, smiling and talking. Below the image, the text reads: 'Soms kan het zorgen voor gênante taferelen. Als jij weer eens in je slaap brabbelt. Je diepste geheimen zijn namelijk nooit veilig. Of je bent heilig overtuigd dat je de koningin bent en vertelt daar uitgebreid over in je slaap. Je kunt er niets aan doen als je in je slaap praat, maar het maakt jou wel een uniek persoon. Bovendien zijn mensen die in hun slaap praten empathischer.'

On the right side of the page, there is a social media sharing bar with icons for Facebook, Instagram, and Twitter. Below that is a promotional banner for 'assem' shoes, with the text 'Shop de mooiste schoenen van toonaangevende merken!' and the 'assem' logo.



🕒 24 november 2011

'Brabants meest sexy accent'

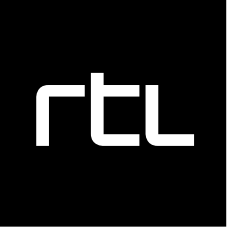


Guus Meeuwis, 'supersexy' met zijn zachte g. © ANP

Brabanders, gefeliciteerd. Brabants is het meest sexy accent volgens onderzoek van datingsite Parship.

Er gaat niets boven een zachte g. Een Brabander die praat

Total:	91,508
Engagements	91,142
Shares:	359
Shares	0
Pins:	0
+1:	7



HOE KAN JE ZELF-EXPRESSIE STIMULEREN?

**Creëer momenten en gelegenheden die
mensen graag delen op social**

STARBUCKS MISPELLINGS



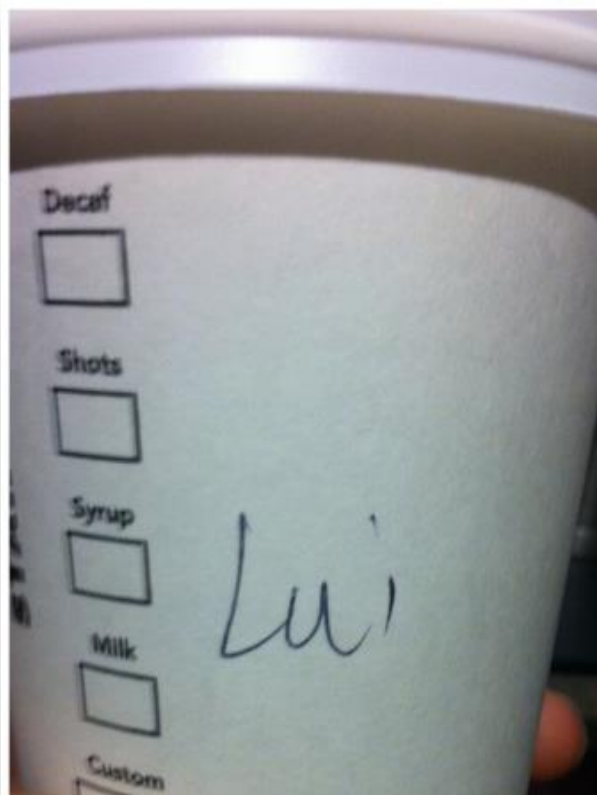
Nikola
@NikolaJohnston

Follow

@StarbucksUK Ummm what.. I said Nikki... not Bwickg
#Starbucks #Spelling #NeverRight #Dumb #OneJob #Coffee

6:29 PM - 24 May 2015

1



Luke Hemmings
@Luke5SOS

Follow

Starbucks gave me a new name haha.#lol

11:54 AM - 24 Feb 2013

8,310 15,871



Rae of the Dead
@raecarson

Follow

This is why, when I go to Starbucks, I usually tell them my name is "Jane."

2:50 PM - 28 May 2015

1 22



Escape Room Overijssel
Like This Page · 18 October ·

Der Gruppe von Ben Und Jerry's, W
Zeit ist: 42:53 Minuten! www.escape
See translation
— at De Wilgenwaard.

Like Comment Share

Write a comment...

Sponsored



Ziggo Sport Totaal
ziggosporttotaal.nl
Van Alonso tot Zlatan. Je ziet ze allemaal
Totaal. Bestel hier via jouw pro...



Escape Room Deventer added 16 new photos.

January 14 at 10:11pm · €

Ook in 2017 wordt er weer fanatiek gespeeld! Leuk dat jullie kwamen
escapen bij Escape Room Deventer! 🤩👏👍👎



Like Comment Share

2

Top Comments




 go_with_indi
Voetbal Inside [Volgen](#)

91 vind-ik-leuks 6 d.


go_with_indi • DREAM TEAMIN' • Jaja..
Samen met m'n voetbal-partner-in-crime
gaan we vanavond weer even rocken 🤘
Lachen, gieren en vooral heel veel bier
rond! Hope
vrijda
week
#me
#gas
#frida
#part
#pers
#fitne
#goe
#gov
scott



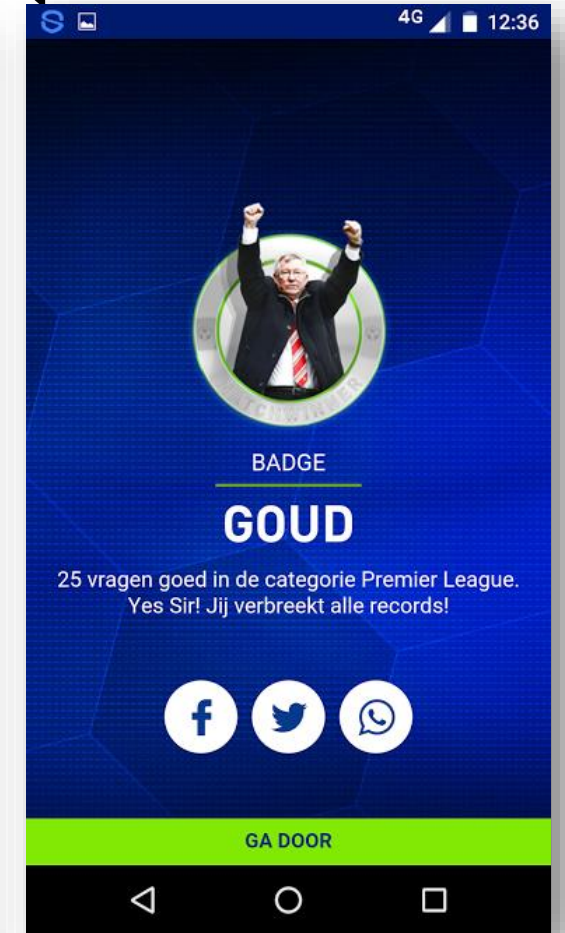
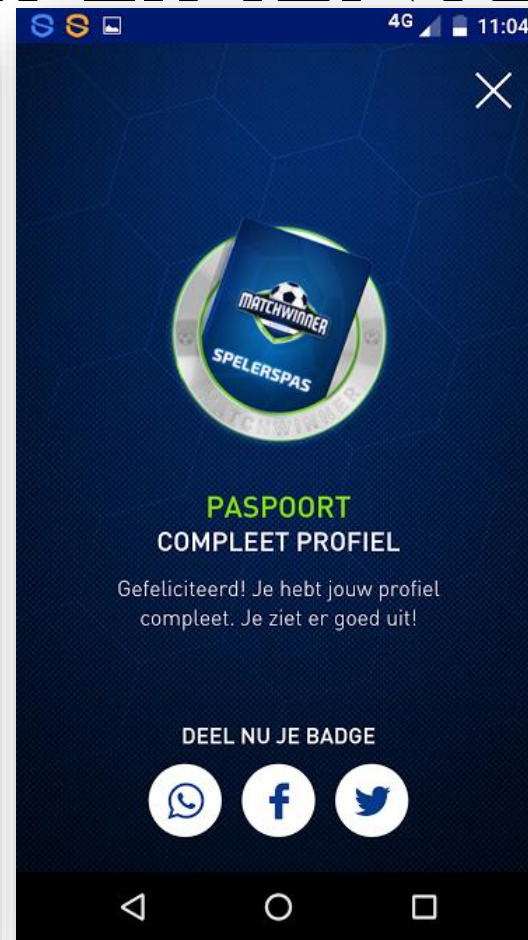
 chabeli91 [Volgen](#)

14 vind-ik-leuks 6 w.

chabeli91 #voetbalinside #vi #rtl7
#opnames #live #hilarisch #pauze
#nepstudios #nep #studio #interviewbord
#hilversum
stefan410boca Myn boef 🤘

 Een reactie toevoegen... ⋮

GEEF COMPLIMENTEN



En mensen zullen jouw content delen



Toptweets

Alle Tweets



Martijn Willems @Martijnmac 16u

Ik heb de badge Feyenoord behaald!



Feyenoord Feyenoord
Matchwinner
matchwinner.rtl.nl



#bluearmybrazil @VeezeeBlue 16u

Vaaaaaaaaaaaaaaaaarrrrrrrdddyyyy
#matchwinner
#englandsnumber9

Toptweets

Alle Tweets



Martijn Willems @Martijnmac 16u

Ik had een score van 184 in de
categorie Feyenoord




Feyenoord - Matchwinner
Ik had 11 vragen goed bij Match...
matchwinner.rtl.nl




Martijn Willems @Martijnmac 16u

Ik heb de badge Feyenoord behaald!

MATCHWINNER: SOCIAL SHARING

• 67% 

• 26% 

• 7% 

Meerderheid van social shares is via WhatsApp

QUIZJES NODIGEN UIT TOT DELEN VAN RESULTAAT

**Vooral quizjes die appeleren aan zelf-
expressie (personality quizjes of
kennisquizjes) zijn succesvol**



RTL XL

July 22 · Edited ·

Doe de Grote Realityster Quiz! Laat je uitslag weten in de reacties!



Welke realityster ben jij?

Lijk jij het meest op Roy Donders of ben je toch meer een Dave Roelvink? Doe de Grote Realityster Quiz!

PLAYBUZZ.COM

Like Comment Share

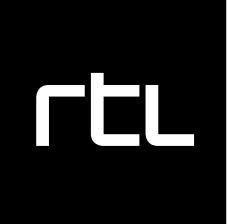
Facebook

Likes: 3134

Shares: 3539

Comments: 3484

Total: 10157




vodafone NL 09:37

Zoeken


Rixt Brinkman
18 sep. om 11:29pm • My true Self •

Ik zie 't niet, ..



Rixt

87%



Kristien Stewart

Which celebrity is your look alike? ▶

Which celebrity is your look alike?
We analyze your profile pic to help you find your...
app.my-true-self.com

3 personen vinden dit leuk

Vind ik leuk Reageren Delen


Astrid Emma Camerik-Hintjes ▶ **Femke Krukkert-van Aartsen**

vodafone NL 10:45

Zoeken


Erik Persoon
6 minuten • My true Self •

Hahaha



Erik

88%



Bradley Cooper

Which celebrity is your look alike? ▶

Which celebrity is your look alike?
We analyze your profile pic to help you find your...
app.my-true-self.com

1 vind-ik-leuk

Vind ik leuk Reageren Delen

Mashable
45 minuten • New York City •

3,5 MILJOEN KEER GEDEELD

The screenshot shows the BuzzFeed animals website interface. At the top, the 'BuzzFeed animals' logo is displayed in red and blue, followed by a row of yellow circular icons labeled 'LOL', 'win', 'omg', 'cute', 'trashy', 'fail', 'wtf', and a red circular icon with a white arrow pointing up. Below this is a navigation bar with links for 'News', 'Buzz', 'Life', 'Entertainment', 'Quizzes', 'Videos', and 'More', along with a 'Get Our App!' link and search and user icons. A horizontal carousel of featured images is visible, including a 'PROMOTED' badge over a man's face, a man and woman, a meme with a dog and text, a person climbing a wall, a group of people, a person in a car, and a referee. The main content area features a 'TOP POST' section with a red arrow icon, '9,718,056 VIEWS', and a 'QUIZ' icon. The article title is 'What Kind Of Dog Are You?' with the subtitle 'Because is there anything better than being a dog?' and a 'posted on Jan. 29, 2014, at 11:15 p.m.' timestamp. The author is 'Chelsea Marshall, BuzzFeed Staff', with a 'Follow' button. Below the article are social media sharing icons for Facebook, Twitter, Email, Pinterest, Tumblr, and Print. To the right, a 'BuzzFeed NEWS' section features a photo of Dontre Hamilton and the headline 'Dontre Hamilton's Autopsy Shows Police Officer Shot Him From Behind' by Mike Hayes. At the bottom right, there is a 'Sign Up For The Animals Newsletter' button.

2,1 MILJOEN KEER GEDEELD

BuzzFeed Life BEST OF 2014 LOL win

News Buzz Life Entertainment Quizzes Videos More

10 Chinese Translations That Should Never Be Translated To... PROMOTED

TOP POST
5,922,113 VIEWS ↑ QUIZ YES!

FOOD

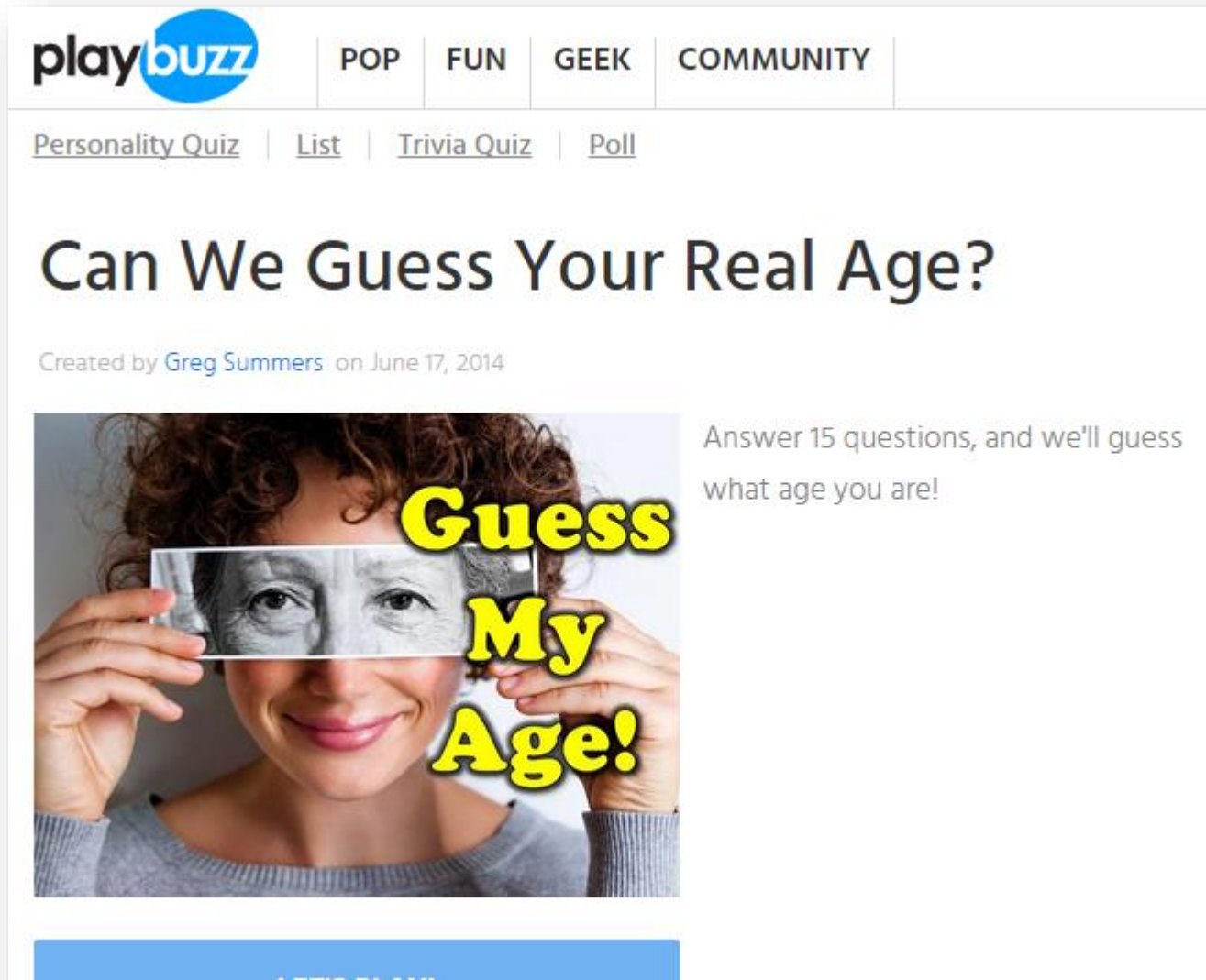
What Food Matches Your Personality?

God, you're such a burrito.

posted on Jan. 25, 2014, at 5:37 p.m.

Joanna Borna
BuzzFeed Staff

5 MILJOEN KEER GEDEELD



The image shows a screenshot of a Playbuzz website page. At the top left is the Playbuzz logo. To its right are navigation tabs for 'POP', 'FUN', 'GEEK', and 'COMMUNITY'. Below these are sub-navigation links for 'Personality Quiz', 'List', 'Trivia Quiz', and 'Poll'. The main title of the page is 'Can We Guess Your Real Age?'. Below the title, it says 'Created by Greg Summers on June 17, 2014'. There is a large image of a woman with curly hair holding a card that shows an older version of her face. Overlaid on the image is the text 'Guess My Age!' in large, bold, yellow letters. To the right of the image, there is a text prompt: 'Answer 15 questions, and we'll guess what age you are!'. At the bottom of the page, there is a blue button with the text 'LET'S PLAY'.


playbuzz

POP | FUN | GEEK | COMMUNITY

[Personality Quiz](#) | [List](#) | [Trivia Quiz](#) | [Poll](#)

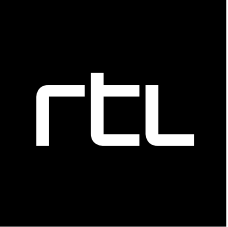
Can We Guess Your Real Age?

Created by [Greg Summers](#) on June 17, 2014



Answer 15 questions, and we'll guess what age you are!

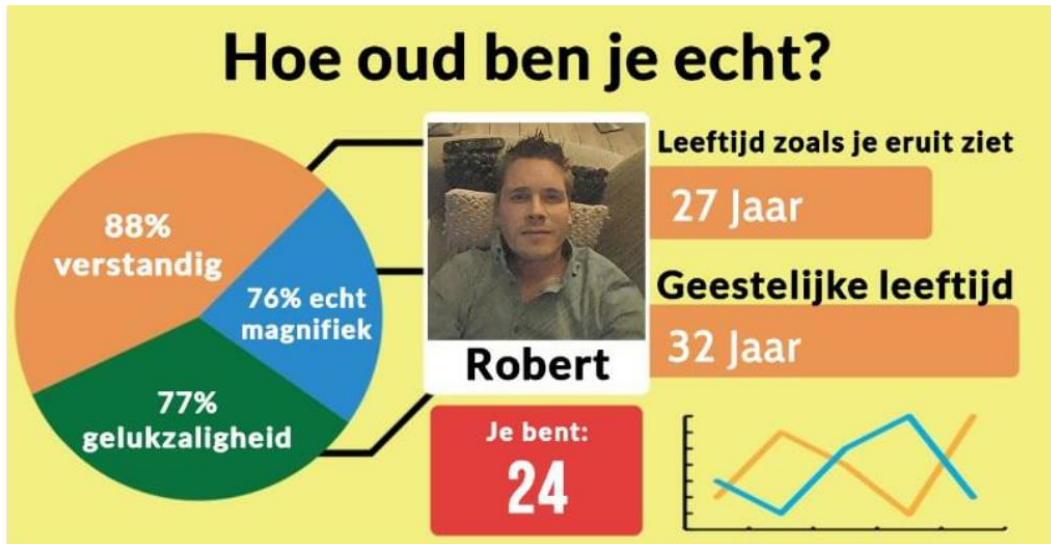
LET'S PLAY



Robert van der Veen

18 sep. om 10:59pm •

Hahaha ... klopt natuurlijk precies 😂



Hoe oud ben je echt?

Heb je altijd al willen weten hoe oud je echt bent?...

nl.nametests.com

1 vind-ik-leuk 1 reactie

HANDIGE GRATIS TOOL: PLAYBUZZ

The screenshot shows the Playbuzz website interface. At the top left is the Playbuzz logo. Navigation tabs include POP, FUN, GEEK, and LATEST. A search icon, a user profile icon labeled 'ME', and a red 'Create' button are on the right. Below the navigation, there are links for 'Personality Quiz', 'List', 'Trivia Quiz', and 'Poll'. A social media link for 'Playbuzz for business' with a Facebook 'Like' button showing '1.4m' is also present. The main heading reads 'Create your own buzz'. A central banner features the text 'TIPS • DISCUSSION • SUPPORT • LIVE CHAT' in colorful, hand-drawn fonts, with a 'NEW' badge in the top right corner. Below the banner is a link to 'JOIN THE PLAYBUZZ COMMUNITY FORUM >>'. Three featured content cards are shown: 'Gallery Quiz' (NEW) with a 'Nirvana' quiz, 'Ranked List' (NEW) for 'Lady Gaga' with a '+85K' and '-52K' score, and 'Personality Quiz' titled 'Which 90's Toy Are You?' with a 'Koosh Ball' image.

playbuzz

POP

FUN

GEEK

LATEST



ME

+ Create

[Personality Quiz](#)

[List](#)

[Trivia Quiz](#)

[Poll](#)

[Playbuzz for business](#)

Like

1.4m

Create your own buzz

TIPS • DISCUSSION • SUPPORT • LIVE CHAT

NEW

JOIN THE PLAYBUZZ **COMMUNITY FORUM** >>

Gallery Quiz

NEW

1 2 3 4 5 6 7 8 9

03 Nirvana

Ranked List

NEW

+85K
-52K

Lady Gaga

Personality Quiz

Which 90's Toy Are You?

Koosh Ball

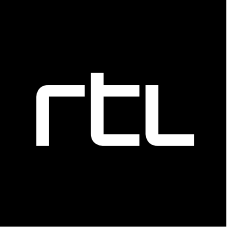
PRAKTISCHE WAARDE

Ingrediënt #4

PRAKTISCHE WAARDE

Mensen delen niet alleen om er goed uit te zien maar ze willen ook anderen helpen.

Zo hoe meer praktische waarde iets heeft, hoe groter de kans is dat het gedeeld wordt.



MEEST GEDEELD OP PINTEREST IN 2015

The screenshot shows the top of a Pinterest page for the article "How to Paint Cabinets or Furniture". The page features a navigation bar with categories like "DECORATING", "HOME IMPROVEMENT", and "GARDENING". A prominent banner for Fiverr is visible. The article title is "How to Paint Cabinets or Furniture" with a subtitle "The go-to guide to get smooth coverage when painting wood cabinets or furniture." Below the title, the share count for Pinterest is highlighted with a red box and a red arrow, showing "894K+". Other social media share buttons for Facebook, Twitter, and Google+ are also present. The page includes several advertisements, such as "Find Your Decorating Style" and "Get Organized!".

895.000 shares

MEEST GEDEELD IN 2015

The screenshot shows the Marketingfacts website interface. At the top left is the logo 'Marketingfacts' with the tagline 'PLATFORM VOOR INTERACTIEVE MARKETING'. To the right, there are social media icons for RSS, email, Twitter, Facebook, LinkedIn, and Google+, with the text 'Volg ons via'. Below this is a navigation bar with links for 'channels', 'blog', 'vacatures', 'opleidingen', 'stats', 'kennisbank', and 'jaarboek', along with a search icon and a user profile icon. A purple banner below the navigation bar features a speech bubble icon and the text 'Social media marketing'. An orange and black promotional banner follows, with the text 'Niet te missen in je radioplan!' and a play button icon, alongside the '100%NL' logo and the tagline 'DE MUKEN VAN VERBODEN'. The main content area features a large article title: 'Social media in Nederland 2015: jongeren haken af van Facebook en Twitter'. Below the title is a subtitle: 'Instagram en Pinterest winnen terrein, het gebruik van Twitter maakt een duikvlucht'. At the bottom of the visible content is a photograph of a group of young women, with one in the foreground looking at her smartphone.

Marketingfacts
PLATFORM VOOR INTERACTIEVE MARKETING

Volg ons via       

channels [blog](#) [vacatures](#) [opleidingen](#) [stats](#) [kennisbank](#) [jaarboek](#)  

 Social media marketing

 Niet te missen in je radioplan!  **100%NL**
DE MUKEN VAN VERBODEN

Social media in Nederland 2015: jongeren haken af van Facebook en Twitter

Instagram en Pinterest winnen terrein, het gebruik van Twitter maakt een duikvlucht



MEEST GEDEELD IN 2016

The screenshot shows the Marketingfacts website interface. At the top left is the Marketingfacts logo with the tagline 'MARKETING, TECHNOLOGY & DESIGN'. To the right, there are social media icons for RSS, email, Twitter, Facebook, LinkedIn, and Google+, with the text 'Volg ons via'. Below the header is a navigation bar with links for 'channels', 'blog', 'vacatures', 'opleidingen', 'stats', 'kennisbank', and 'jaarboek'. A search icon and a user profile icon are also present. A purple banner below the navigation bar features a speech bubble icon and the text 'Social media marketing'. The main content area features a promotional banner for the 'Marketingfacts Jaarboek 2015-2016' with a 'BESTEL DIRECT' button and a 'ANNO NU!' badge. Below the banner is the article title 'Sociale media in Nederland 2016: WhatsApp overstijgt Facebook' and a sub-headline 'Facebook groeit met name nog onder ouderen, Twitter daalt dit jaar opnieuw'. At the bottom, there is a row of seven small thumbnail images.

Marketingfacts
MARKETING, TECHNOLOGY & DESIGN

Volg ons via       

channels [blog](#) [vacatures](#) [opleidingen](#) [stats](#) [kennisbank](#) [jaarboek](#)  

 Social media marketing

Marketingfacts
Jaarboek 2015-2016

ANNO NU!

BESTEL DIRECT

Sociale media in Nederland 2016: WhatsApp overstijgt Facebook

Facebook groeit met name nog onder ouderen, Twitter daalt dit jaar opnieuw



MEEST GEDEELD IN 2017



The screenshot shows the Marketingfacts website interface. At the top left is the Marketingfacts logo with the tagline 'MARKETING, TECHNOLOGY & DESIGN'. To the right are social media icons for RSS, email, Twitter, Facebook, LinkedIn, and Google+, with the text 'Volg ons via'. Below this is a navigation bar with links for 'channels', 'specials', 'topics', 'kennisbank', 'stats', 'jobs', 'jaarboek', and 'opleidingen', along with a search icon and a user profile icon. A purple banner below the navigation bar features a speech bubble icon and the text 'Social media'. The main content area displays the article title 'Social media anno 2017: alle cijfers over Facebook, SnapChat en Instagram en meer' in a large, bold font. Below the title is a subtitle: 'Een overzicht van alle cijfers over de socialmediaplatformen, wereldwijd én in Nederland'. At the bottom of the visible content is a photograph of a young man and woman looking at a smartphone together outdoors.

Marketingfacts
MARKETING, TECHNOLOGY & DESIGN

Volg ons via       

channels ▾ specials ▾ topics ▾ kennisbank stats jobs jaarboek opleidingen  

 Social media

Social media anno 2017: alle cijfers over Facebook, SnapChat en Instagram en meer

Een overzicht van alle cijfers over de socialmediaplatformen, wereldwijd én in Nederland



Wat zijn goede kleuren voor je website? [checklist]

Artikelen, Dossiers, How to, Marketing, Media, Ontwerp



Michiel Knuiman van Evoworks

2.3k

shares

23



751



437



1.1k



22



De kleuren op een website worden vaak gekozen op basis van gevoel, persoonlijke voorkeur of eigen associaties. Het is daarom belangrijk om te beseffen dat de gebruikte kleuren een belangrijke impact op de bezoekers van je website hebben. De associatie die een bezoeker met je website heeft, wordt immers mede bepaald door de gebruikte combinatie van kleuren en kan zelfs leiden tot verschillende emotionele reacties.

De juiste indruk geven

Je kent vast wel het idee dat je non-verbale communicatie een belangrijk aandeel heeft in de manier waarop je bij iemand overkomt. Dit is te vergelijken met het kiezen van de juiste kleuren voor een website. Ik heb het dan niet zozeer over een percentage



Partnerbijdragen



Verbeter je Facebook-strategie met de nieuwste metric: Relevance Score



5 tips voor een succesvolle e-healthstrategie



De toekomst van targeting wordt individueel drukwerk

Frankwatching Agenda

JUN

Webinar LinkedIn marketing

04

Online (1 uur)

JUN

Training Facebook marketing

09

Utrecht (2 dagen)

**LINDAnieuws**

14 hrs · 🌐

Vandaag: gezin wethouder Steenbergen met de dood bedreigd, Marco Borsato overweegt te stoppen met #TVOH en smartphones verpesten romantiek en libido.



Vluchtelingen gaan vaker zelf terug

Dit is het ochtendnieuws van donderdag 12 november.

LINDANIEUWS.NL



👍 Like

💬 Comment

➦ Share

GEEF WAARSCHUWINGEN



Waarschuwing voor alle jongensmoeders

Famme-lezeres Amanda roept op tot actie

f SHARE 20472 **p** PIN

Afgelopen weekend mailde Famme-lezeres Amanda Duijm de met het verhaal van haar zoontje van vijf, die voor het eerst e zwemmen met de hele familie in de vakantie. Een ervaring di zomaar de lol in het zwemmen zou kunnen ontnemen. En on Famme's Muriel zich plots herinnerde dat haar zoontje dit o meemaakte wilden wij dit verhaal meteen delen.


Total:	20,493
f Interactions:	20,482
Shares:	7,190
Likes:	3,572
Comments:	9,720
t Shares:	11
in Shares:	0
p Pins:	0
g+ +1:	0

GEEF TIPS

Berichtdetails Gerapporteerde statistieken kunnen achterlopen op wat er in berichten wordt weergegeven

Editie NL
Gepubliceerd door mlucieer@hotmail.com [?] · 21 uur ·

Wil jij vrijdag kaartjes bemachtigen voor Adele? Of vis jij vaak achter het net bij andere concerten of evenementen? Deze tips vergroten je kans op kaartjes. Alvast één hele belangrijke: Niet F5'en!



Tickets kopen voor Adele? 'Niet F5'en!'
RTLNIUWS.NL

1.020.887 bereikte personen [Bericht promoten](#)

170 vind-ik-leuks 377 reacties 240 keer gedeeld

[Vind ik leuk](#) [Reactie](#) [Delen](#)

1.020.887 Bereikte personen

9.146 Vind-ik-leuks, reacties en gedeelde items

1.789 Vind-ik-leuks	170 Voor bericht	1.619 Voor gedeeld bericht
7.110 Reacties	515 Op bericht	6.595 Op gedeeld bericht
247 Gedeeld	240 Van bericht	7 Op gedeeld bericht

123.861 Klikken op berichten

1 Fotoweergaven	63.806 Klikken op link	60.054 Overige klikken
--------------------	----------------------------------	---------------------------

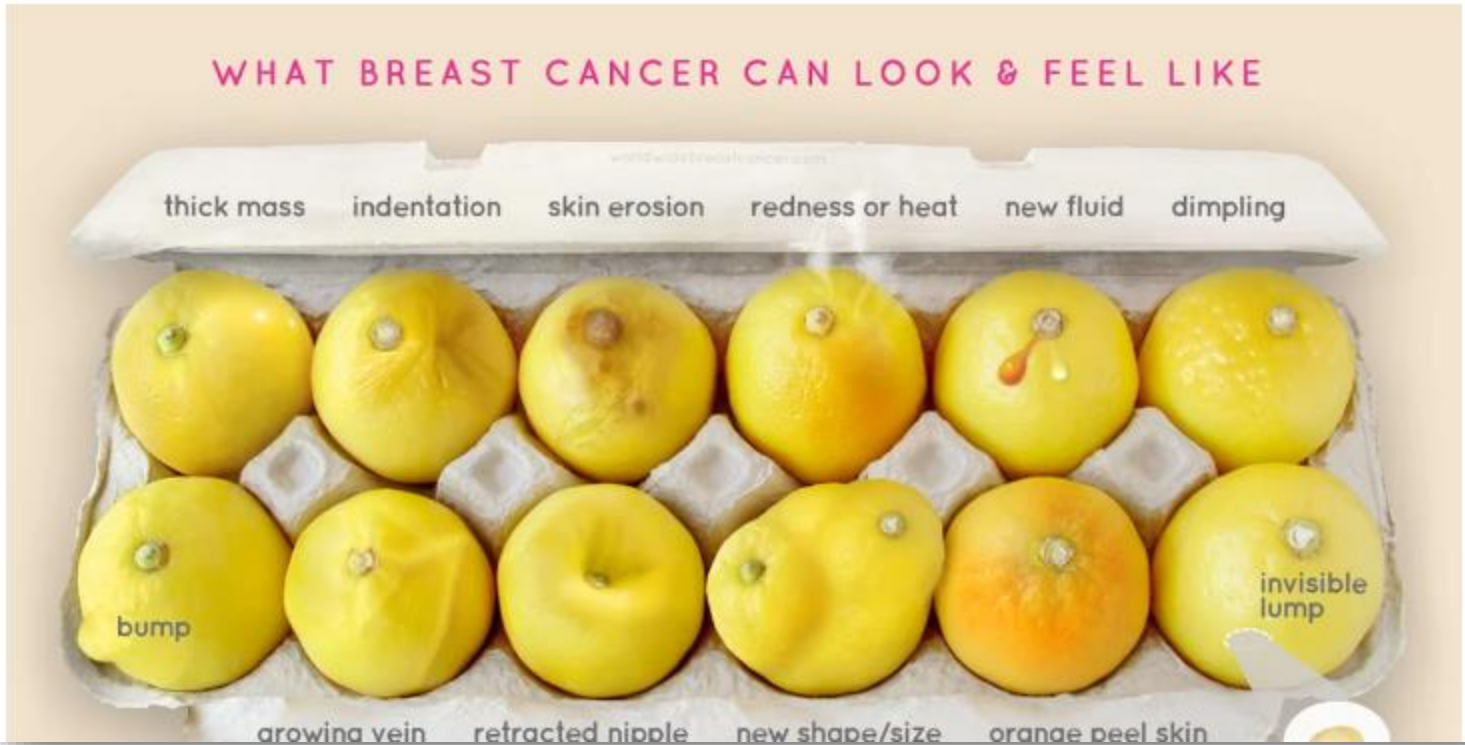
NEGATIEVE FEEDBACK

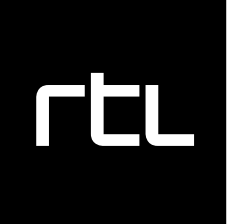
174 Bericht verbergen	2 Alle berichten verbergen
0 Rapporteren als spam	1 Pagina niet meer leuk vinden

The 1 Photo Going Viral to Help Women Detect Breast Cancer

January 16, 2017 by [PERRI KONECKY](#)

1.2M Shares





VERTEL MENSEN HOE ZE SUCCESVOL KUNNEN ZIJN

BuzzFeed Life 15 LOL win omg cute fail wtf

News Buzz Life Quizzes Videos More [Get Our App!](#) 🔍 👤

TOP POST 📈
6,240,468 VIEWS

HEALTH

The Only 12 Exercises You Need To Get In Shape

Learn these moves and you'll never need to pay for a gym membership again.

posted on Jan. 2, 2015, at 12:40 a.m.

Sally Tamarkin
BuzzFeed Staff

Chris Ritter
BuzzFeed Staff

Carolyn Kylstra
BuzzFeed Staff

BuzzFeed

In The News Today

- Police arrested the standoff at a reser several others. On the confrontation.
- A Zika virus updat under a travel war airlines will refund areas.
- Activists plan to he legal Hispanic resi citizens—and Don reason why.

Total:	865,918
Interactions:	441,081
Shares:	163,510
Likes:	228,888
Comments:	48,683
Shares:	2,052
Shares:	156
Pins:	421,966
+1:	663

13 Things You Should Give Up If You Want To Be Successful




...

”Somebody once told me the definition of hell:

“On your last day on earth, the person you became will meet the person you could have become.”—Anonymous *


...

Sometimes, to become successful and get closer to the person we can become, we don't need to add more things—we need to give up on some of them.


Total:	899,299
 Engagements	841,438
 Shares:	3,011
 Shares	54,414
 Pins:	209
 +1:	227

SECTIONS HOME SEARCH


The New York Times




SKIN DEEP
Molly Ringwald Shares Her Beauty Routine, Likes Her Freckles



CRITIC'S NOTEBOOK
The Deities of Men's Style



Is That Cappuccino You're Drinking Really a Cappuccino?



ENCOUNTERS
Driving to Work With Keith Hernandez, the Mr. Met


STYLE

To Fall in Love With Anyone, Do This

[한국어로 읽기](#) | [Read in Korean](#)

[点击查看本文中文版](#) | [Read in Chinese](#)






JAN. 9, 2015



Updated, Feb. 13, 2015 | *To try the 36 questions described below, [download our free app](#) for your phone, tablet or other device.*

More than 20 years ago, the psychologist Arthur Aron succeeded in making two strangers fall in love in his laboratory. Last summer, I applied his technique in my own life, which is how I found myself standing on a bridge at midnight, staring into a man's eyes for

Total: 908,434

	Interactions:	881,498
	Shares:	164,536
	Likes:	561,617
	Comments:	155,345
	Shares:	16,878
	Shares	963
	Pins:	7,068
	+1:	2,027

Nieky's bizarre afvaltips




Over een paar uur begint een belangrijke wedstrijd voor Nieky, maar hij is nog steeds e zwaar voor zijn gewichtsklasse. Gelukkig heeft deze kickbocskampioen een groot geh mogelijk wat kilo's af te vallen...


Nieky Holzken: De Knock-Out Van Brabant is iedere dinsdagavond om 21:30 uur te zien. Aflevering gemist? Ga dan naar RTL XL!


[deel op facebook](#)

[deel op twitter](#)

Total: 98,802


 Twitter shares are not included in total above.

 Interactions: 97,474


Shares: 7,812

Likes: 59,410

Comments: 30,252

 Shares: -

 Shares 946

 Pins: 8

 +1: 374

CONTEXT

Ingrediënt #5

CONTEXT

Context = Hot Topic + Timing

HIPSTERKERSTBAARDEN



Meest gedeelde kerstartikel ooit

ANDRE RIEU & LEONARD COHEN

 **André Rieu**
November 11 at 10:20am · 🌐

Thank you Leonard for your wonderful music!



14M Views

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

👍❤️👍 183K Top Comments ▾

363,178 shares 10K Comments

SYNDROOM WINT TELEVIZIERRING

Post Details

Reported stats may be delayed from what appears on posts

RTL XL
 Published by Ingrid Swart
 October 15 at 10:21pm · Edited

Wauw! **SyndROOM** wint de Gouden Televizier-Ring 2015! Iedereen bedankt voor het stemmen!

2,031,162 people reached [Boost Post](#)

76k Likes 2.7k Comments 3k Shares

Like Comment Share

Likes, Comments & Shares		
102,266 Likes	76,269 On Post	25,997 On Shares
5,425 Comments	2,819 On Post	2,606 On Shares
3,168 Shares	3,048 On Post	120 On Shares

Post Clicks		
11,864 Photo Views	5 Link Clicks	33,647 Other Clicks

NEGATIVE FEEDBACK

1,113 Hide Post 675 Hide All Posts

0 Report as Spam 1 Unlike Page

WIE KENT DEZE UPDATE NOG?

Jochem Myjer
November 14 at 7:24am · 🌐

Terwijl de wereld in brand staat en de nauwelijks te bevatten beelden van de chaos en angst langzaam beginnen door te dringen, het besef van de zinloosheid van deze laffe daden op onschuldige mensen je woedend maakt en de angst verandert in pijn in je buik, worden de meeste kleine kinderen in Nederland nu wakker met kriebels in hun buik..... omdat Sinterklaas vandaag aan komt varen met hun kadootjes.
Hoe triviaal kan het zijn.
Ik vraag jullie vriendelijk.
Zullen we de kind... See More

Like Comment Share

374,697 people like this. Top Comments ▾

368,724 shares

OCHTEND VAN SINTERKLAAS + NA PARIS ATTACKS



Jochem Myjer

November 14 at 7:24am · 🌐

Terwijl de wereld in brand staat en de nauwelijks te bevatten beelden van de chaos en angst langzaam beginnen door te dringen, het besef van de zinloosheid van deze laffe daden op onschuldige mensen je woedend maakt en de angst verandert in pijn in je buik, worden de meeste kleine kinderen in Nederland nu wakker met kriebels in hun buik..... omdat Sinterklaas vandaag aan komt varen met hun kadootjes.

Hoe triviaal kan het zijn.

Ik vraag jullie vriendelijk.

Zullen we de kind... [See More](#)



Like



Comment



Share

374,697 people like this.

[Top Comments](#) ▾

368,724 shares



INHAKERS = ACTUEEL = CONTEXT

Chocomel
16 juni

Jij blijft de coolste, papa!



Vind ik leuk · Reageren · Delen

502 personen vinden dit leuk.

Nog 25 reacties weergeven

KLM
16 juni

Verwen je vader vandaag! Maar geen das dit jaar!



Vind ik leuk · Reageren · Delen

1.813 personen vinden dit leuk.

Heineken
16 juni

Papa..



**IK LIKE STEEDS MEER.
OP JOU!**

Vind ik leuk · Reageren · Delen

3.414 personen vinden dit leuk.

774

Populairste reacties

DE VERPAKKING

Ingrediënt #6

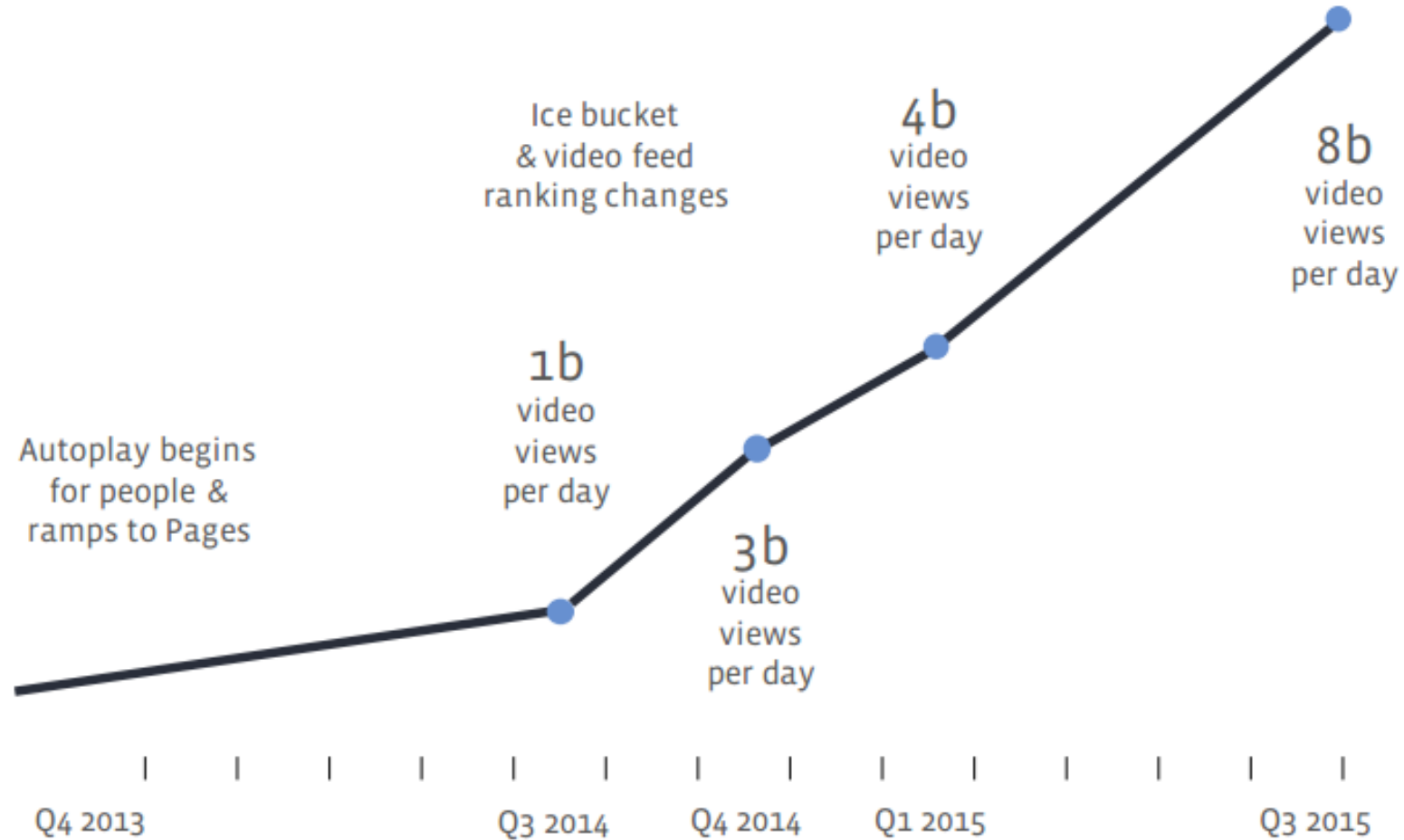
TYPE CONTENT: MEESTE BEREIK

- 1. Live video's**
- 2. Video's**
- 3. Foto's**
- 4. Links**
- 5. Tekst**

Facebook is the leading mobile video platform globally

>8B
videos
views per day

>75%
Video views per
day happen
on mobile



Source: Facebook internal data, Q3 2015 earnings call

POPULAIRSTE FB VIDEO 2016

Giels
about a week ago
Hahaha! 🤣

Michelle @mtharvey25
I hope this debate takes on the issues facing our country!!! I don't want to hear name calling. #debate

#Debate
1:22
#tagboard


Like Comment Share

752k reactions 307k Comments 84M Views

LIVE STREAMING VIDEOS

Novak Djokovic was live.
 5 June at 22:57 · Facebook Mentions · 🌐

Roland Garros 2016 . After finals 🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆



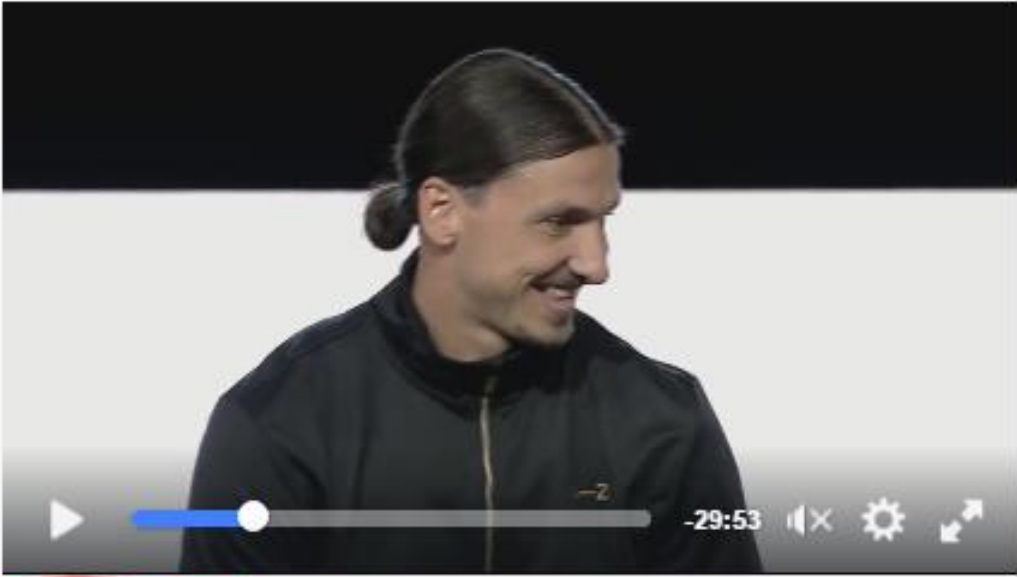
4.2M Views ←

Like Comment Share

👍👎🗨️ 360k Top comments -

Zlatan Ibrahimovic was live.
 16 hrs · 🌐

Launch of my new sportswear brand A-Z. Show and live Q&A with me on set. Browse whole collection at A-Z.com



2.2M Views ←

Like Comment Share

👍👎🗨️ 127k Top comments ~

3,627 shares

POPULAIRSTE NL LIVESTREAMS

RTL 4 was live.
January 13 at 4:21pm · 🌐

Een eigen ster voor Robert ten Brink. Dit is na 25 jaar All You Need Is Love zo ontzettend verdiend!

1.2M Views

Like Comment Share

Mark van der Werff and 16K others · Top Comments ·

209 shares · 2.4K Comments

NOS was live.
December 31, 2016 at 1:58pm · 🌐

In het Australische Sydney wordt ieder jaar het nieuwe jaar met een spectaculair vuurwerk ingeluid bij de beroemde Harbour Bridge. Je kon live aftellen, kijk de video nu terug:

776K Views

Like Comment Share

16K · Top Comments ·

1,569 shares · 2.9K Comments

LIVE Q&A



The image shows a screenshot of a Facebook Live Q&A session. On the left, a video frame shows Mark Rutte, the Dutch Prime Minister, wearing glasses and a dark suit, speaking. A woman is partially visible behind him. The background is a studio with purple lighting and framed pictures. On the right, the Facebook interface is visible, showing the post title, view count, engagement buttons, and comments.

RTL Late Night was live...
about 2 weeks ago

Stel nu live een vraag aan Mark Rutte

270,350 Views

Like Comment Share

9.3k Real-time comments

151 shares

Pamela López · 5:32 Jimmy de groot dat is Robin, andere kennen haar als Rikki
Like · 7 October at 23:03

Martie Miller · 5:30 Wanneer krijg ik weer een baan? En wanneer kan ik weer mijn zorgkosten betalen? Wanneer is er ook voor mij een goedkopere huurwoning?
Like · 4 · 7 October at 23:02

Write a comment...

FB VIDEO = KORT

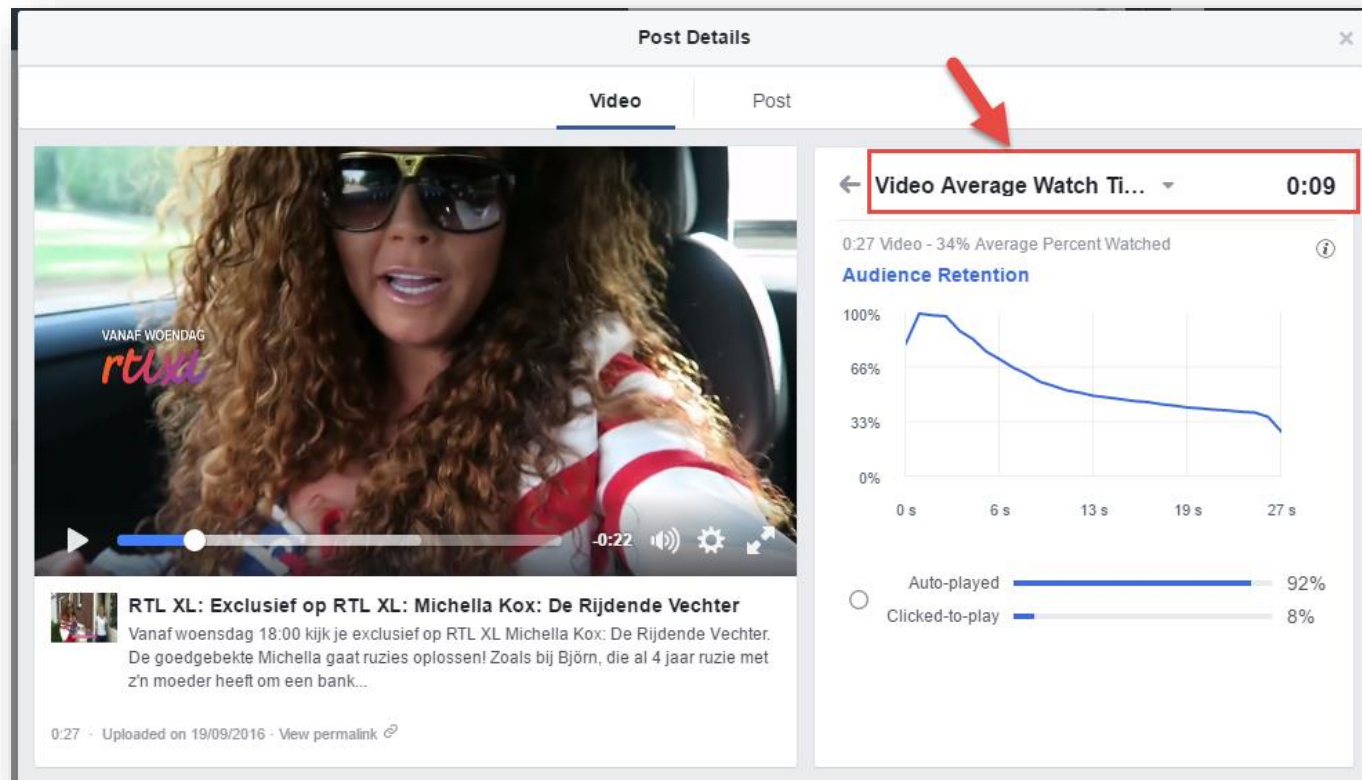
Data analyse topvideo's

- Gemiddelde
lengte:

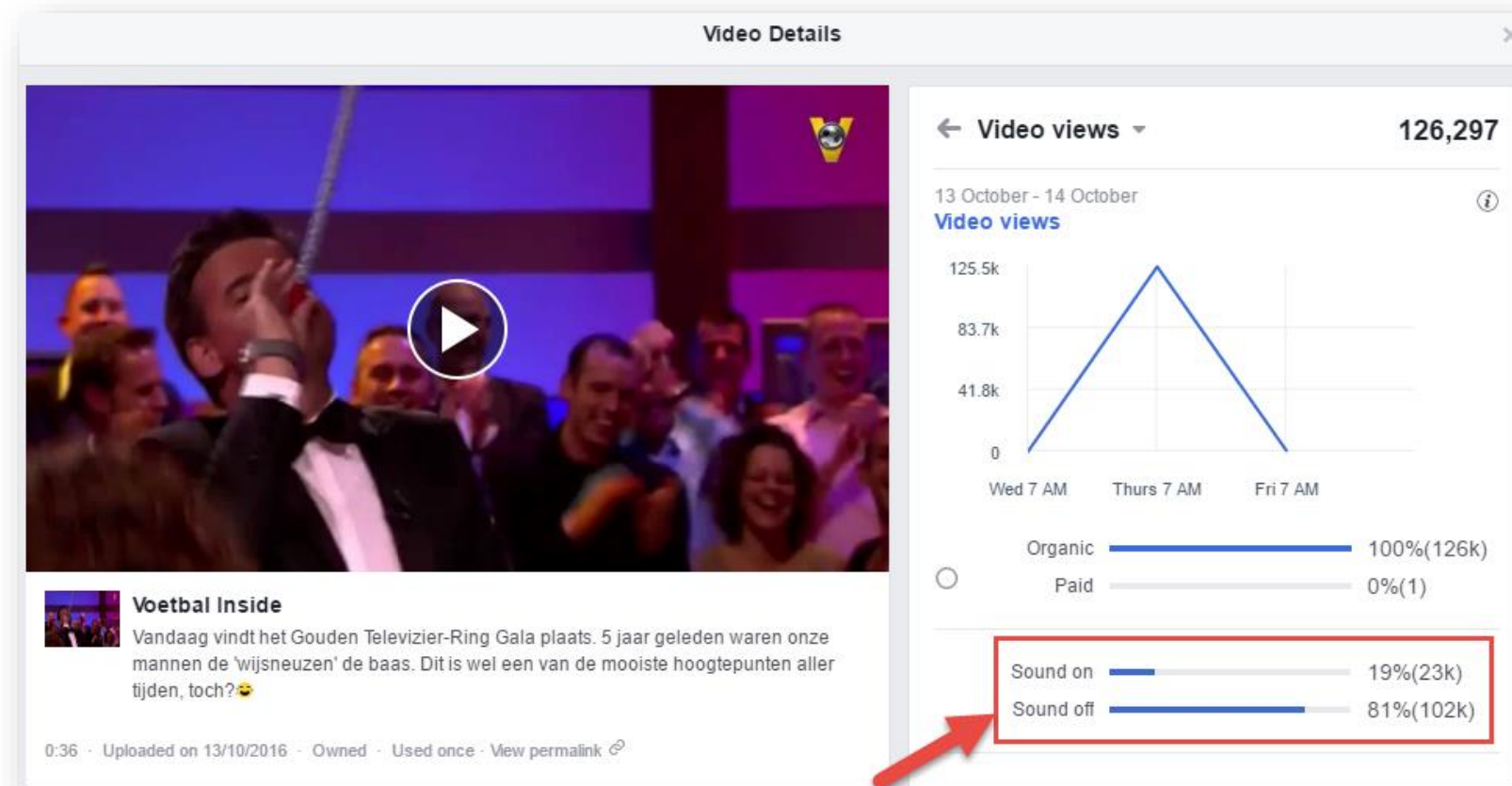
37 seconden

- Gemiddelde
kijktijd:

10 seconden



FB VIDEO = SOUND OFF

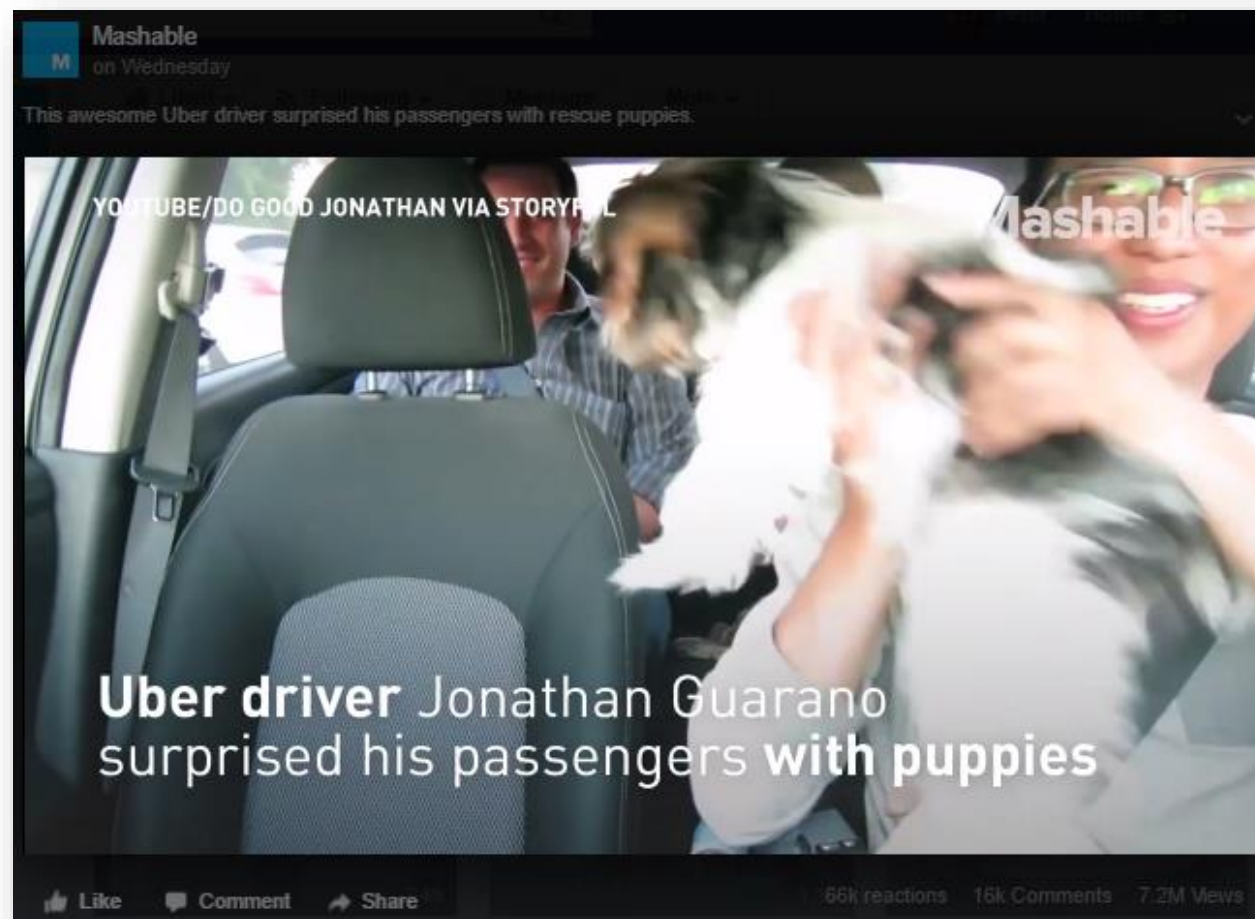


80-95% van FB video's wordt bekeken met het geluid uit

HOU HIER REKENING MEE



Screenshot of a Facebook post from Voetbal Inside. The post is dated 3 hours ago and features a video thumbnail. The text of the post reads: "Nog 3 dagen tot de jubileumuitzending van Voetbal Inside! 🎉" and "Zoals in ieder goed huwelijk hebben Johan en Wilfred ook wel eens knallende ruzie!". The video thumbnail shows two men, Johan and Wilfred, with the caption "De knallende ruzie tussen Johan en Wilfred in 2010." Below the video, the text says "CLASSIC: Knallende ruzie over geld" and "voetbalinside.nl". The post has 398 reactions (39 likes, 15 shares, 46,031 views).



Screenshot of a Mashable video post. The video title is "Uber driver Jonathan Guarano surprised his passengers with puppies." The video shows a man (Jonathan Guarano) in the driver's seat of a car, holding a small white puppy. A woman in the passenger seat is smiling and holding another puppy. The video has 66k reactions, 16k comments, and 7.2M views.

FB VIDEO = AUTOPLAY



Overgroot gedeelte (90%+) van playstarts is auto-play

IDEALE FACEBOOK VIDEO'S ZIJN:

- **Native (dus direct op FB geplaatst ipv Youtube)**
- **Kort**
- **Grijpen de aandacht in eerste 3 seconden**
- **Geoptimaliseerd voor no-sound**

PROMOTIE

Ingrediënt #7

PUBLISHING POWER

The image shows a screenshot of a Facebook page for 'dumpert.nl'. The page header includes the Facebook logo, the name 'dumpert.nl', a search icon, and user information for 'Peter' with 'Home' and a profile picture icon. The main content is a photograph of five young women on a roller coaster, with their hair flying and expressions of shock and excitement. A green circular logo with a crown and the word 'Vrijbeto' is overlaid on the left side of the photo. Below the photo, the text 'dumpert.nl Entertainment Website' is visible, along with 'Liked' and 'Message' buttons. At the bottom left, a notification states '1,190,828 people like this' with a red circle around the number and a red arrow pointing to it. Below this is the text 'Andre van den Ende and 49 other friends' and an 'Invite friends to like this Page' button. On the right, a post from 'dumpert.nl in Helmond' is shown, dated '1 hr' ago, with the text 'Slippertrutten slaan 13-jarig schoolmeisje tot pulp. Triest. DIEP triest!'.

Facebook profile page for Jochem Myjer, Comedian.

Search bar: Jochem Myjer

Navigation: Peter Home



Jochem Myjer
Comedian

Shop Now Like Message

Timeline About Photos Videos More

469,635 people like this 
Marijn Dalling and 32 other friends

Invite friends to like this Page

Post Photo / Video

Write something...

CROSSPROMOTIE

Berichtdetails

Gerapporteerde statistieken kunnen achterlopen op wat er in berichten wordt weergegeven

Video Bericht

GTST
Gepubliceerd door Sandra ten Velde [?] · 12 december om 9:00 · [?]

Mis jij Ruud Feltkamp ook zo in GTST? Je kunt hem gelukkig wel zien in Extreme Roadtrip. Check www.extimeroadtrip.nl voor al zijn avonturen!

De talenten va
00:41

329.414 bereikte pers
1,2K vind-ik-leuks 76 reat
Vind ik leuk

329.414 Bereikte personen		
91.795 Videoweergaven		
1.405 Vind-ik-leuks, reacties en gedeelde items		
1.292 Vind-ik-leuks	1.243 Voor bericht	49 Voor gedeeld bericht
96 Reacties	94 Op bericht	2 Op gedeeld bericht
17	15	2

Post Details

Reported stats may be delayed from what appears on posts

Expeditie Robinson
Published by Mandy van den Akker [?] · October 15 at 7:48pm · Edited · [?]

NU zijn Ronnie Flex , Mr. Polska en Fajah Lourens te gast in de livestream van Concentratel! <https://www.youtube.com/watch?v=qOLsuQQQkJM>

329.414 bereikte pers
1,2K vind-ik-leuks 76 reat
Vind ik leuk

131,085 People Reached		
355 Likes, Comments & Shares		
352 Likes	349 On Post	3 On Shares
2 Comments	2 On Post	0 On Shares
1 Shares	0 On Post	1 On Shares
3,059 Post Clicks		
1,105 Photo Views	577 Link Clicks	1,377 Other Clicks
NEGATIVE FEEDBACK		
22 Hide Post	7 Hide All Posts	
0 Report as Spam	0 Unlike Page	

expeditierobinson... **Volgend**

2.941 weergaven 1 u.

expeditierobinson_rtl Een tijdje terug deden we een oproep voor Backpackers. Glenn en Bram zijn de geluksvogels! Link in bio. @rtlbasecamp YouTube.com/rtlbasecamp #avontuur #travel #backpackers

rtlbasecamp Yeah

Een reactie toevoegen...



BETAALDE PROMOTIE

**Adverteren =
promotie van jouw content**

7 INGREDIËNTEN VAN SUCCESVOLLE CONTENT

1. **Relevantie**
2. **Emotie**
3. **Zelf-expressie**
4. **Praktische waarde**
5. **Context**
6. **Verpakking**
7. **Promotie**

Vragen?

Dank je wel!